

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Часть 1. Интегративный подход в психотерапии с использованием метафоры жизненного пути	6
1.1. Когнитивно-поведенческий подход	6
1.2. Динамический подход	10
1.3. Игровая деятельность	12
1.4. Метафора жизненного пути	13
1.5. Интегративный подход	17
Часть 2. Модель использования метафоры жизненного пути в психотерапевтической работе с детьми с эмоциональными и поведенческими расстройствами (практический инструментарий)	18
2.1. Общие характеристики модели	18
2.2. Модель психологической коррекции тревожности и копинг-стратегий у детей 7—10 лет с использованием метафоры жизненного пути (сценарий сессий, интерпретация символических образов в игре и описание частных случаев их использования детьми)	21
2.3. Рекомендации специалистам	44
Заключение	46
Приложение А. Рекомендации к творческим мастерским	47
Приложение Б. Методический инструментарий	53
Литература	68