

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
УРОК 1	4
УРОК 2	24
УРОК 3	40
УРОК 4	59
УРОК 5	70
УРОК 6	93
УРОК 7	108
УРОК 8	126
УРОК 9	135
ПРИЛОЖЕНИЕ	151
ЙОГА-СУТРЫ ПАТАНДЖАЛИ	151
КНИГА I	151
КНИГА II	155
КНИГА III	160
КНИГА IV	165