

ОГЛАВЛЕНИЕ

Заметка для читателя.....	7
Из высказываний Сатъя Саи Бабы	8
Сущность Гиты. «Сражаясь, помни обо Мне!»	10

Часть первая **Путь преданности**

Глава 1. Любовь и долг — путь совершенства.....	16
Глава 2. Предайтесь Богу — и вы станете Богом.....	26
Глава 3. Как заслужить любовь Бога	40
Глава 4. Духовный поиск — путь мудрости	51
Глава 5. Ищите Бога в своём сердце.....	64
Глава 6. Три стадии духовного пути.....	75
Глава 7. Обуздание языка	89
Глава 8. Бога можно достигнуть только через любовь	104
Глава 9. Желания и гнев — двойное зло.....	118
Глава 10. Любовь и жертвенность исцеляют от желаний и гнева	131
Глава 11. Истинное самоотречение — обращение ума к Богу.....	144
Глава 12. Чистота — это единство мысли, слова и дела...	158
Глава 13. Потерянное время — потерянная жизнь	171
Глава 14. Помните Бога — забудьте мир	186

Часть вторая **Путь мудрости**

Глава 15. Откажитесь от самообмана — познайте свое истинное «Я»	204
Глава 16. Изгоните невежество, и печаль покинет вас навсегда.....	220
Глава 17. Овладейте своими чувствами, и весь мир будет вашим.....	232
Глава 18. Знай, что ты не тело, ты — Пребывающий в теле	250

<i>Глава 19.</i> Контроль над чувствами — ключ к духовной мудрости.....	265
<i>Глава 20.</i> Без знания своего высшего «Я» мирские знания бесполезны	283
<i>Глава 21.</i> Знать Бога — значит стать Богом.....	301
<i>Глава 22.</i> Плотный, тонкий и каузальный миры	314
<i>Глава 23.</i> Ограничьте свои желания, и вы заслужите любовь Бога	332
<i>Глава 24.</i> Долготерпение и сдержанность — сердце духовной практики	344
<i>Глава 25.</i> Ревность и ненависть — вредители-двойники, уничтожающие ваш покой	357
<i>Глава 26.</i> Правдивый и добрый характер — само дыхание жизни	377
<i>Глава 27.</i> Доброта и сострадание — признак истинного человека	394
<i>Глава 28.</i> Бесстрашие — это умение видеть единого Бога везде и во всём	407
<i>Глава 29.</i> Обратитесь к Богу, и Бог обратится к вам.....	427
<i>Глава 30.</i> Чтобы стать свободными, предайте свой ум Богу	442

Часть третья **Путь действия**

<i>Глава 31.</i> Всегда выполняй свой долг, и пусть все твои действия будут святы	460
<i>Глава 32.</i> Йога действия — это отказ от результатов своих действий	478
<i>Глава 33.</i> Развитие внутреннего видения.....	496
<i>Глава 34.</i> Отождествляйте себя не с телом, а с Богом.....	519
Тройное воплощение (Ширди Саи Баба, Сатья Саи Баба и Према Саи Баба)	538

