

Оглавление

От издательства	3
***	5
Предисловие	11
От автора	17

Часть I. Основы

Глава 1. Важные вопросы	21
Глава 2. Сценарии отношений в паре	29
Глава 3. Арифметика человеческих отношений	37
<i>Практическое задание: определить сценарии своих отношений.....</i>	<i>38</i>

Часть II. Уровни отношений

Глава 4. Биологические отношения	40
Глава 5. Социальные отношения.....	55
Глава 6. Чувственные отношения.....	60
Глава 7. Ментальные и творческие отношения	66
Глава 8. Духовный союз	72
Глава 9. Перекрестные уровни.....	77
<i>Практическое задание: определить систему ценностей и уровень отношений вашей пары</i>	<i>80</i>

Часть III. Ролевые функции

Глава 10. Внутренний идеал.....	82
Глава 11. Поправка на возраст.....	87

Глава 12. Иерархия ролевых архетипов	91
<i>Практическое задание: определить причину проявления ролевого архетипа во взаимных отношениях.....</i>	<i>105</i>

Часть IV. Энергетика партнеров

Глава 13. Два потока	109
Глава 14. Личностный рост и реализация.....	121
Глава 15. Способ и глубина восприятия ...	124
Глава 16. Ритмы возрастных изменений ..	131
Глава 17. Функции и состояния внутренней энергетики.....	139
Глава 18. Энергетика пары	148
<i>Практическое задание: определить энергетику отношений вашей пары.....</i>	<i>156</i>

Часть V. Эволюция и реализация отношений

Глава 19. Эгрегор пары — целостная модель отношений ...	157
Глава 20. Кризисы отношений как уроки	185
Глава 21. Правила и методы трансформации отношений.....	198
Глава 22. Закономерности встречи со второй половиной	206
<i>Практическое задание: определить модель развития отношений своей пары</i>	<i>208</i>
Глава 0. Парацеллариум	209