

Содержание

От автора	11
Предисловие	13
Личность ребенка	15
Почему в семье рождаются дети только одного пола?	16
Наиболее очевидные причины	17
Вторичные причины	20
Искусственные способы предопределения пола ребенка	23
Старший и младший — мир или война	24
Как вести себя со старшим ребенком	25
Как вести себя с младшим ребенком	26
Темперамент маленького человека	26
От темперамента может многое зависеть	28
Застенчивый ребенок	29
Граница между агрессией и адекватной защитой	31
Какой он, маленький агрессор?	31
Откуда берется агрессия и как с ней справиться	32
Самооценка ребенка	34
Что есть «самооценка»	34
Как в домашних условиях быстро определить уровень самооценки ребенка	35
Методы приведения самооценки ребенка к адекватному уровню	37
Что пугает малыша и как с этим бороться	38
Инстинктивные страхи	39
Страхи разума	41
Как вести себя родителям, чтобы помочь ребенку справиться со своей проблемой	42
Активен или ГИПЕРАктивен?	43
Законы детской дружбы	46
Маленькая жадина	48
Распространенные ошибки в борьбе с жадностью	48
Не жадный, щедрый!	49
Онанизм у маленького ребенка	50

Причины и следствия	50
Пять шагов на пути к избавлению	51
Развод и ребенок	52
Как сказать ребенку об этом	53
Как вести себя приходящему родителю	54
Новые родители	54
Дар рождения леворуким	55
Преимущества правого полушария	56
Педагогический подход	56
Детский сад	57
Готов ли малыш к детскому саду?	57
Сложности адаптации.	60
Правила поведения для мамы	61
Бич современных дошкольников	61
Готовность ребенка к школе	62
Подготовка к школе	63
Признаки переутомления и как с ними бороться	64
Общие рекомендации	64
<u>Раннее развитие</u>	65
Секреты IQ	66
Определяющий фактор	67
Готовимся родить гения!	68
Создание правильной среды	69
Механизм развития интеллекта	69
Чего делать не стоит	71
Кривое зеркало	72
Эффектная внешность	72
Выдающийся интеллект	73
Главное, чтоб человек хороший был	73
Эпоха вундеркиндов.	75
Беремся за работу	77
Определяем оптимальный уровень интеллектуальной нагрузки.	80
Стоп! Хватит	81
Быстро не значит лучше	81
Свой путь.	81
Читать научится каждый!	82
Игрушки для крошки	82
Игрушки для детей от 1 года до 3 лет	85
Игрушки для детей старше 3 лет	87
Музыкальное воспитание	89
Внутриутробное музыкальное развитие	89
Раннее младенчество (до 3 лет)	90
Дошколята (от 3 до 6 лет)	91
Школьники (от 6 до 8 лет)	92
Восприятие величины у ребенка	94
Игры и упражнения для развития сенсорики и мышления.	96

Рисование	96
Аппликация.	97
Кубики	98
Развивающие игры	98
Обзор наиболее популярных авторских методик раннего развития	100
Пятиминутки (сборники игр на 5 минут).	102
Учимся вносить разнообразие!	102
Творчество повсюду.	103
Игры с множеством участников	103
Пальчиковые игры	104
От года до трех лет — игры одной рукой	104
От трех до четырех лет — игры двумя руками	105
Для детей старше четырех лет — игры с предметами	106
«Компьютер» для карапуза!	106
Польза компьютерных игр	107
Физиологические доводы	108
Как обезопасить ребенка от вредного воздействия компьютера.	108
Что? Где? В какую цену?	109
Умная комната	110
Обустроиваем загородный дом	112
Зимние игры	113
Краски весны для пользы крохи	115
Летняя прогулка с пользой	117
<u>Самые частые родительские «почему?»</u>	119
Почему ребенок боится мыть голову?	120
Почему ребенок сосет пальцы?	121
Почему дети потеют во сне?	123
Безобидные варианты.	123
Звоночек к доктору.	123
Четыре маленьких совета	124
Почему дети верят в сказки?	124
Волшебное лекарство	124
Историческая роль сказок.	125
Побочные эффекты фантазирования	125
Почему дети скрипят зубами?	126
Причины местного характера	126
Следствие неправильной работы организма	127
Общие рекомендации	127
Почему ребенок не хочет ложиться спать?	128
Выбираем момент	128
Питание	128
Подготовка ко сну	128
Эмоциональный настрой	129
Мамины помощники	129
Почему дети не слушаются родителей?	130
Мера наказания	131

Почему дети писают ночью в кровать?	132
Возможные причины недержания.	132
Общие рекомендации.	133
Почему дети воруют?	133
Три-семь лет. Детская импульсивность.	134
Школьники. Одиночество в семье.	134
Подростки. Не хуже, чем все.	135
Почему ребенок не помогает по дому?	135
«Я сам»	135
Ради него.	135
Радость помощи	136
Право на отказ.	136
Почему ребенок хочет снова стать маленьким?	136
Ревность	137
Груз ответственности	137
Кризисы и стрессы	137
Почему ребенка укачивает в машине?	138
Превентивные меры	138
Перед поездкой.	138
В дороге	139
Почему стоит травить глистов профилактически?	139
Группа риска.	140
Лечение как профилактика	141
Почему дети называют родителей по именам?	143
Попытка САМоутверждения	143
Наиболее эффективное поведение.	144
Почему ребенок дает себя обижать?	145
Если ребенка обидели.	145
Если спор возник из-за игрушки	146
Общие рекомендации.	146
<u>Домашний логопед</u>	147
Учимся говорить, играя!	148
С рождения до года	148
С года до трех лет	148
С трех до семи лет	149
Этапы развития речевых навыков	149
Особенности психомоторного развития	
у недоношенных детей	151
Дефицит общения с матерью	
как возможная причина логопедических проблем.	153
До года: мама — основа жизни	153
С года до трех лет: мама — друг	153
После трех: мама — наставник	154
Причины речевых нарушений у детей	154
Факторы, приводящие к различным расстройствам речи	154
Врожденные нарушения речи	156
Приобретенные речевые расстройства	
(поддаются коррекции).	156

Развитие мелкой моторики как один из методов

развития речи	157
Занятия с малышом до года	157
Игры с года до трех	157
Развитие моторики у детей от трех лет	158
Артикуляционная гимнастика	159
Как правильно организовать домашние занятия	160
Упражнения для языка	161
Упражнения для развития губ	163
Упражнения для челюсти	165
Упражнения для мягкого нёба и глотки	167
Комплекс упражнений для правильного произношения буквы Л	169
Комплекс упражнений для правильного произношения буквы Р	170
Комплекс упражнений для правильного произношения шипящих	171
Методы устранения дефекта «невнятной речи»	172
Методы решения проблемы	173

Народный фольклор

Опыт предков, данный для радости и развития наших детей.	176
Колыбельные песни	177
Русские народные колыбельные	178
Авторские колыбельные	179
Пестушки	180
Потешки	183
Прибаутки	186
Молчанки	188
Молчанка как самостоятельная игра	189
Молчанка как часть большой игры	190
Скороговорки	191
Полезные сказки — мамыны подсказки	193

Этикет

Детский этикет	196
Столовый этикет	197
Этикет общения.	197
Речевой этикет	197
Внешний этикет.	197
Этикет грудничка	197
Поведение за столом	199
Оденусь сам!	201
Дальше я сам!	201
Обычные трудности.	202
Отношения с родственниками	202
Старшие члены семьи.	202
Ребенок и родители.	203

Братья и сестры	203
Отношения со взрослыми	204
Иерархия положения	204
Взаимоуважение	204
Свой/чужой	205
Гендерный этикет	205
Мальчики-девочки	206
Прекрасные принцессы и отважные рыцари	207
Глубокий смысл исторического атавизма	207
Не все так, как кажется	208
Всегда ищите причину	208
С первого взгляда	208
Этикет на детской площадке	209
Этикет родителей	209
Этикет детей	210
Детские законы	210
Ходим в гости	210
Благодарим за подарок	212
Слова-паразиты, или Воспитываем интеллигентного ребенка	213
Этикет в общественных местах	215
Кафе, ресторан	215
Кинотеатр, театр, музей	215
Улица, магазин	215
Этикет в транспорте	216
Места для пассажиров с детьми	216
Люди рядом	217
Игрушки	217
Невмешательство в личное пространство	217
Вопросы гигиены	218
Кушать подано!	219
Как накормить малоежку	220
Как накормить капризного ребенка	221
Пять основных «нельзя»	222
Пять шагов к решению проблемы	222
Сказки для еды	223
Особенности пищевых пристрастий ребенка	225
По пути наименьшего сопротивления	225
Странные вкусы	225
Согласно физиологии	226
Творожные берега	226
Творожные рецепты	227
Необычные бутерброды	228
Норма жидкости	229
В каких случаях следует задуматься о введении в рацион дополнительной жидкости	230
Напитки для нормализации потребления жидкости	231
Все о соках	233

Полезные экзотические напитки	234
Домашняя сокотерапия	236
Вкусная польза	
(как обогатить рацион овощами и фруктами)	237
Некоторые универсальные правила	238
Уникальная ценность овощей и фруктов	238
Чтобы полезное не стало опасным	239
Искусство сохранять витамины	239
Ресторанная еда и фастфуд	241
Такие разные аллергены	242
Пять основных правил недопущения аллергии	243
Гипоаллергенное меню на каждый день	243
Как сделать с малышом первый торт	245
Угощения на детский день рождения	247
Идеи для праздничного стола	247
<u>Знакомство с миром</u>	249
Дни рождения дома и вне дома	250
Десять компонентов веселого праздника	250
Праздник на своей территории	250
День рождения «под ключ»	251
Детское кафе	251
Начинаем с меню	251
Переходим к выбору помещения	252
Организационные вопросы	252
Развлекательные парки и аттракционы	253
Пять полезных советов для любителей аттракционов	253
Немного о безопасности	254
Идем в кинотеатр	254
Знакомство с цирком	256
Подготовьте ребенка заранее	256
Выбираем лучшие места	257
Дополнительные развлечения	257
Ребятам о зверятах	
(отправляемся в зоопарк)	258
Выбираем день	258
Не кормите животных!	258
Картинка оживает, когда наполняется смыслом	259
Поход в музей	260
Готовимся дома	260
Тихо! Музей	260
Первый и самый любимый!	261
Семьей в аквапарк	261
Общие рекомендации	262
Что взять с собой	262
Обратите внимание	263
И вечная слава воде!	
(О пользе занятий в бассейне)	263

Десять аргументов о пользе систематических занятий плаванием	264
Плавать раньше, чем ходить	265
Бассейн для мамы и малыша	265
Аргументы противников злоупотребления плаванием	266
В поисках чистой воды	267
Поездка с ребенком на море и за границу	267
Здоровый выбор	267
Ответственный момент — выбор места отдыха	267
Советы отдыхающим	268
Первостепенные вопросы	269
Детский лагерь	272
Оздоровительные лагеря	273
Удаленный лагерь.	273
Тематические ролевые лагеря	273
Если ребенок не хочет в лагерь	274
Необходимо знать	274
В гости к маленькому другу.	275
Пять преград успешного гостеприимства	275
Обратите внимание.	276
В гости к друзьям родителей	277
Предварительная подготовка	277
Ориентируемся на месте	277
Кто тут главный?	278
Вместе за покупками	278
«Броуновское движение»	278
Выбор подарка малышу.	279
Не допустить истерики	279
Пять секретов удачного совместного шопинга	279
«Скоро будет Дед Мороз раздавать подарки?»	280
Праздник «Новогодняя елка»	281
Интернет-ресурсы	282
<u>Играем вместе с мамой</u>	283