

СОДЕРЖАНИЕ

Обозначения, принятые в книге	12
ГЛАВА 1. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОСТРАНСТВА ПАЦИЕНТА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.....	13
Организация удобного пространства пациента	15
Комфорт и безопасность пациента	21
Если пациенту жарко или холодно	21
Если у пациента повышенное потоотделение	22
Если пациент мало пьет	22
Если пациент жалуется на сквозняк (из кондиционера, дверного проема, окна)	23
Если пациенту мешает свет или шум	23
Если пациенту неудобно держать гаджет/книгу	23
Если затекают части тела	23
Если у пациента проблемы со стулом	24
Если пациента беспокоит зуд	24
Профилактика падения	24
ГЛАВА 2. ИНФЕКЦИОННЫЙ КОНТРОЛЬ (дезинфекция, стерилизация).....	26
Источники ИСМП	26
Пути передачи ИСМП	26
Алгоритм выполнения гигиенической обработки рук	29
Алгоритм выполнения обработки рук на хирургическом уровне	30
Алгоритм надевания и снятия нестерильных перчаток	32
Алгоритм проведения дезинфекции и ПСО изделий медицинского назначения в один этап ручным способом	34
Алгоритм проведения дезинфекции и ПСО изделий медицинского назначения	36
Алгоритм проведения азопирамовой пробы	37
Алгоритм приготовления рабочего раствора дезинфицирующего средства	38
Алгоритм проведения текущей уборки процедурных, смотровых, манипуляционных кабинетов	40
Алгоритм проведения генеральной уборки (при использовании дезинфицирующего средства с моющим эффектом, требующим смывания)	42
Алгоритм проведения генеральной уборки (при использовании дезинфицирующего средства с моющим эффектом, не требующим смывания)	46
Требования к обращению с медицинскими отходами	50
Алгоритм сбора, хранения и утилизации медицинских отходов класса А	50
Алгоритм сбора, хранения и утилизации медицинских отходов класса Б	51
Алгоритм сбора, хранения и утилизации медицинских отходов класса В	53
Действия медработника при аварийной ситуации	56
Алгоритм действий медицинского работника при экстренной профилактике парентеральных инфекций (уколы, порезы)	56

Алгоритм действий медицинского работника при экстренной профилактике парентеральных инфекций (против биологической жидкости)	⊕ ⊗	58
--	-----	----

ГЛАВА 3. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ЗА ПАЦИЕНТОМ		61
Измерение роста пациента		61
Измерение массы тела пациента		61
Измерение окружности грудной клетки		61
Измерение окружности живота		62
Измерение артериального давления		62
Характеристика артериального давления		63
Рекомендуемые размеры манжеты для точного измерения АД		63
Рекомендации по работе с электрическим и другими видами тонометров		64
Алгоритм измерения артериального давления на периферических артериях механическим тонометром в положении лежа	⊕ ⊗	65
Алгоритм измерения артериального давления на периферических артериях механическим тонометром в положении сидя	⊕ ⊗	67
Измерение частоты сердечных сокращений		69
Алгоритм измерения пульса	⊕ ⊗	71
Измерение частоты дыхательных движений		73
Алгоритм измерения частоты дыхательных движений	⊕ ⊗	73
Измерение температуры тела		74
Алгоритм измерения температуры тела в подмышечной впадине ртутным термометром	⊕ ⊗	75
Алгоритм измерения температуры тела в подмышечной впадине электронным термометром	⊕ ⊗	76
Алгоритм измерения температуры тела в ротовой полости пациента	⊕ ⊗	77
Уход за пациентом в разные периоды лихорадки		77
Измерение пульсоксиметром уровня содержания кислорода в крови		81
Алгоритм проведения пульсоксиметрии	⊕ ⊗	82
Определение водного баланса		83
Алгоритм определения водного баланса пациента	⊕ ⊗	83
Определение уровня глюкозы в капиллярной крови с помощью глюкометра		86
Алгоритм определения уровня глюкозы в капиллярной крови с помощью глюкометра	⊕ ⊗	86

ГЛАВА 4. ПРОВЕДЕНИЕ ОСНОВНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР		88
Гигиеническое мытье рук мылом и водой для удаления загрязнений и снижения количества микроорганизмов		88
Правила проведения гигиенических процедур		88
Уход за кожей пациента		89
Алгоритм ухода за кожей тяжелобольного	⊕	92
Помощь пациенту во время гигиенической ванны и мытья головы	⊕ ⊗	94
Помощь пациенту во время гигиенической ванны и мытья головы, сидя в ванной	⊕ ⊗	95
Мытье пациента методом протирания	⊕ ⊗	97
Мытье ног пациента в постели	⊕ ⊗	100
Проведение интимной гигиены пациенту		101
Алгоритм действий по уходу за промежностью и наружными половыми органами тяжелобольного	⊕ ⊗	101

Уход за промежностью пациента в домашних условиях с применением геля для интимной гигиены.....	⊕ ⊗	103
Смена подгузника (памперса) при недержании мочи и кала у тяжелобольного пациента.....		105
Уход за полостью рта пациента.....		108
Алгоритм ухода за полостью рта пациента в бессознательном состоянии.....	⊕ ⊗	108
Обработка полости рта тяжелому пациенту в сознании.....	⊕ ⊗	110
Обработка полости рта, если пациент не в состоянии сам ухаживать за собой.....	⊕ ⊗	110
Уход за глазами.....		112
Алгоритм действий по уходу за глазами тяжелобольного.....	⊕ ⊗	112
Обработка глаз пациенту в домашних условиях.....	⊕	113
Уход за ушами.....		114
Алгоритм действий по уходу за ушами тяжелобольного.....	⊕ ⊗	114
Уход за ушами пациента в домашних условиях.....	⊕	115
Уход за носовой полостью пациента.....		116
Алгоритм действий по уходу за носовой полостью тяжелобольного.....	⊕ ⊗	117
Уход за волосистой частью головы.....		118
Алгоритм действий по уходу за волосами тяжелобольного.....	⊕ ⊗	119
Мытье головы лежащему больному водой и шампунем.....	⊕ ⊗	120
Мытье головы с помощью надувной ванночки.....	⊕ ⊗	121
Бритье пациента.....		123
Алгоритм бритья тяжелобольного пациента безопасной бритвой.....	⊕ ⊗	124
Алгоритм бритья пациента электробритвой.....	⊕ ⊗	125
Уход за ногтями пациента.....		126
Алгоритм ухода за ногтями тяжелобольного пациента.....	⊕ ⊗	127
Стрижка ногтей на руках пациента.....	⊕ ⊗	128
Стрижка ногтей на ногах пациента.....	⊕ ⊗	129
Смена постельного белья.....		130
Алгоритм смены постельного белья тяжелобольному.....	⊕ ⊗	131
Смена постельного белья в домашних условиях.....	⊕	133
Смена нательного белья и одежды пациенту.....		136
Алгоритм действий при смене нательного белья и одежды тяжелобольному.....	⊕ ⊗	136
Алгоритм смены нательного белья и одежды пациенту.....	⊕ ⊗	139
Смена положений пациента в постели.....		141
Необходимые правила при перемещении и поднятии тяжести.....		142
Различные положения пациента в постели.....		143
Укладывание пациента в положение Фаулера.....	⊕ ⊗	144
Алгоритм действий при размещении тяжелобольного в постели: размещение пациента в положение Фаулера (выполняется одним медицинским работником).....	⊕ ⊗	145
Размещение пациента с гемиплегией (параличом) в положении на спине (выполняется одним человеком).....	⊕	146
Алгоритм действий при размещении тяжелобольного в постели: размещение пациента с гемиплегией в положение на спине (выполняется одним медицинским работником).....	⊕ ⊗	147
Укладывание пациента на живот.....	⊕ ⊗	148
Алгоритм действий при размещении тяжелобольного в постели в положение лежа на животе (выполняется одним или двумя медицинскими работниками, пациент не может помочь).....	⊕ ⊗	149
Безопасное подтягивание пациента к изголовью кровати.....	⊕ ⊗	150
Укладывание пациента на бок.....	⊕ ⊗	151

Алгоритм действий при размещении тяжелобольного в постели в положение на боку (выполняется одним медицинским работником, пациент может помочь)	⊕ ⊗	152
Укладывание пациента на спину (пациент находится в пассивном положении)	⊕ ⊗	153
Алгоритм действий при размещении тяжелобольного в постели в положение лежа на спине (выполняется одним медицинским работником)	⊕ ⊗	154
Укладывание пациента в положение Симса	⊕ ⊗	155
Алгоритм действий при размещении тяжелобольного в постели в положение Симса	⊕ ⊗	156
Подтягивание в кровати	⊕ ⊗	157
Присаживание пациента на краю кровати через здоровую сторону ..	⊕ ⊗	158
Вставание из положения «сидя»	⊕ ⊗	158
Специальные приспособления для перемещения		159
Перемещение пациента с кровати на стул, со стула в туалет и обратно.	⊕ ⊗	160
Поднятие пациента со стула при помощи раскачивания и перемещение на кресло (кровать)	⊕ ⊗	160
Рекомендуемые приемы для поднятия пациента		161
Самостоятельное перемещение с кровати на кресло-каталку	⊕ ⊗	162
Использование гладкой доски для перемещения пациента с кровати на стул или инвалидное кресло и обратно	⊕ ⊗	162
Поддержание пациента при ходьбе	⊕ ⊗	163
Помощь при падении пациента		163
Методика подъема больного для двух человек		164
Подъем больного с использованием им ручной колодки (согнутая в кулак кисть руки)		165
Обучение пациента пользованию ходунками		165
Основные правила пользования ходунками		166
Как правильно ходить с нешагающими ходунками		167
Как правильно ходить с шагающими ходунками		167
Как вставать с кресла с ходунками		167
Как садиться с помощью ходунков		168
Как подниматься и спускаться по лестнице (простые ходунки без колес)		168
Профилактика пролежней		168
Развитие пролежней		169
Алгоритм оценки степени тяжести пролежней	⊕ ⊗	170
Алгоритм оценки степени развития пролежней по шкале Ватерлоу ..	⊕ ⊗	172
Алгоритм мероприятий по профилактике пролежней	⊕ ⊗	175
Профилактика пролежней в домашних условиях		178
Подача судна и мочеприемника		180
Использование судна		180
Использование мочеприемника		181
Санитарная обработка пациента при выявлении педикулеза		182
Что нужно провести при домашней дезинсекции		183
Методы избавления от вшей		183
Алгоритм процедуры осуществления санитарной обработки при выявлении у пациента педикулеза	⊕	185
ГЛАВА 5. ОРГАНИЗАЦИЯ КОРМЛЕНИЯ ПАЦИЕНТА		187
Организация кормления пациента с ложки и поильника		189
Кормление пациента с ложки	⊕ ⊗	189
Кормление пациента из поильника	⊕ ⊗	190

Кормление пациента через зонд	192
Алгоритм кормления пациента через назогастральный зонд. ⊕ ⊗	194
Кормление пациента через гастростому	197
Как кормить через стому	198
Нестандартные ситуации	198
Осуществление питания через гастростому в домашних условиях ⊗	199
Первая помощь при пищевом отравлении	200
Помощь пациенту при рвоте	201
Алгоритм помощи пациенту при рвоте ⊕ ⊗	202
Промывание желудка пациенту в домашних условиях	203
Алгоритм промывания желудка при помощи толстого зонда. ⊕	204
ГЛАВА 6. КЛИЗМЫ	206
Постановка очистительной клизмы	208
Алгоритм проведения очистительной клизмы. ⊕ ⊗	210
Алгоритм проведения сифонной клизмы ⊕	211
Алгоритм проведения гипертонической клизмы ⊕ ⊗	214
Алгоритм проведения лекарственной клизмы	215
Алгоритм проведения масляной клизмы. ⊕ ⊗	216
Техника постановки газоотводной трубки ⊗	219
Алгоритм постановки газоотводной трубки ⊕	220
ГЛАВА 7. КАТЕТЕРИЗАЦИЯ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ	222
Алгоритм постановки мочевого катетера Фолея	
(пациент — мужчина) ⊕	223
Алгоритм катетеризации мочевого пузыря мужчине ⊕	225
Алгоритм постановки мочевого катетера Фолея	
(пациент — женщина) ⊕	227
Алгоритм катетеризации мочевого пузыря женщине ⊕	230
ГЛАВА 8. УХОД ЗА КАТЕТЕРАМИ, СТОМАМИ, ТРАХЕОСТОМИЧЕСКОЙ ТРУБКОЙ	232
Уход за мочевым катетером	232
Действия для промывания катетера Фолея в домашних условиях. ⊗	233
Как принимать душ с мочевым катетером	234
Алгоритм действий по уходу за постоянным мочевым катетером ⊕ ⊗	235
Уход за периферическим сосудистым катетером.	236
Алгоритм ухода за периферическим венозным катетером ⊕ ⊗	238
Уход за стомами.	240
Что нужно знать	240
Определение размера стомы	242
Пластины	242
Средства по уходу за кожей.	243
Очистители	245
Защитные средства	245
Заживляющие средства	246
Нейтрализаторы запаха	246
Тампон для стомы	247
Пластырь для подклеивания пластины калоприемника	248
Уход за колостомой.	248
Основные правила ухода за колостомой дома	248
Дренаж (опорожнение) открытых мешков	249
Уход за пластинами	249
Осложнения при использовании калоприемника.	250

Алгоритм смены однокомпонентного калоприемника или уроприемника.....	⊕	252
Алгоритм смены двухкомпонентного калоприемника или уроприемника.....	⊕	254
Алгоритм действий при смене калоприемника при илеостомах (колостомах).....	⊕ ⊕	257
Уход за гастростомой.....		259
Как ухаживать за гастростомой в домашних условиях.....		260
Чем обрабатывать кожу вокруг стомы.....		261
Как вводить лекарства через гастростому.....		262
Что делать, если гастростома закупорилась.....		262
Что делать, если воспалилась кожа вокруг гастростомического отверстия.....		262
Что делать при подтекании гастростомического отверстия.....		262
Алгоритм ухода за назогастральным зондом.....	⊕ ⊕	263
Уход за трахеостомической трубкой в домашних условиях.....		265
Последовательность действий при уходе за трахеостомой в домашних условиях.....	⊕	266
Алгоритм проведения санирования и ухода за трахеостомической трубкой.....	⊕ ⊕	269

ГЛАВА 9. ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОСТЫХ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ..... 272

Постановка горчичников.....		272
Как правильно поставить горчичники в домашних условиях.....	⊕	274
Постановка пузыря со льдом.....		275
Алгоритм применения пузыря со льдом.....	⊕ ⊕	276
Применение грелки.....		277
Грелка резиновая.....		277
Алгоритм применения резиновой грелки.....	⊕ ⊕	278
Грелки электрические.....		279
Грелки солевые.....		279
Постановка компресса.....		280
Постановка холодного компресса.....		280
Горячий компресс.....		281
Алгоритм постановки холодного компресса.....	⊕ ⊕	281
Алгоритм постановки горячего компресса.....	⊕ ⊕	282
Алгоритм постановки согревающего компресса.....	⊕ ⊕	283
Измерение концентрации кислорода в крови при помощи пульсоксиметра.....		284
Как работает пульсоксиметр.....		284
Какие показатели отражает пульсоксиметрия.....		285
Правила проведения пульсоксиметрии.....		286
Пульсоксиметры круглосуточного наблюдения.....		287
Алгоритм измерения сатурации.....	⊕ ⊕	288
Подача увлажненного кислорода с помощью назальной канюли через кислородный концентратор.....		288
Алгоритм подачи кислорода с помощью назальной канюли через кислородный концентратор (оксигенотерапия).....	⊕ ⊕	288
Подача увлажненного кислорода из кислородной подушки.....		290

ГЛАВА 10. ВВЕДЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ..... 292

Внутрикожная инъекция.....		292
Алгоритм внутрикожного введения лекарственных средств.....	⊕ ⊕	293
Подкожная инъекция.....		295
Выполнение подкожной инъекции с помощью предварительно заполненного шприца.....		295

Как самостоятельно сделать подкожную инъекцию	296
Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику	296
Особенности введения масляных растворов	297
Применение гепарина	297
Алгоритм выполнения подкожной инъекции в домашних условиях	298
Алгоритм выполнения подкожной инъекции	300
Расчет дозы и подкожное введение инсулина	302
Техника инъекций инсулина	304
Алгоритм выполнения подкожной инъекции инсулина	306
Как пользоваться шприц-ручкой для введения инсулина	308
Хранение шприц-ручек с инсулином	309
Когда следует выбрасывать шприц-ручки с инсулином	310
Расчет дозы и разведение антибиотика	311
Алгоритм инъекции антибиотиков, расчет и разведение	312
Внутримышечная инъекция	313
Алгоритм выполнения внутримышечной инъекции	313
Внутривенная инъекция	316
Алгоритм внутривенного введения лекарственных средств (струйно; при наборе лекарственного препарата из флакона, закрытого алюминиевой крышечкой)	317
Алгоритм внутривенного введения лекарственных средств (струйно; при наборе лекарственного препарата из ампулы)	320
Алгоритм внутривенного введения лекарственных средств (капельно)	323
Алгоритм введения периферического катетера в вену локтевого сгиба и другие периферические вены	326
Алгоритм введения лекарственных препаратов струйно и капельно через катетер, установленный в периферической вене	329
Хранение и утилизация острых медицинских предметов в быту	332
Введение лекарственных средств при помощи ингалятора	332
Подготовка аппаратуры	333
Подготовка лекарства	334
Техника процедуры	334
Ингаляция для детей	335
Ультразвуковые небулайзеры	336
Частые ошибки при использовании небулайзера	337
Введение лекарственного препарата с помощью карманного ингалятора	337
Памятка по применению карманных ингаляторов	339
Симптомы передозировки	339
Применение лекарственных средств в офтальмологии	340
Закапывание капель в глаза	340
Алгоритм закапывания капель в глаза	341
Раскладывание глазной мази	342
Распространенные ошибки при закладывании мази в конъюнктивальный мешок	343
Алгоритм закладывания мази в глаза	343
Применение лекарственных средств в отоларингологии	345
Алгоритм закапывания капель в уши	345
Алгоритм закапывания капель в нос	347
Алгоритм введения мази в нос	348
Алгоритм вдыхания порошка в нос	349
ГЛАВА 11. ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ	351
Подготовка к исследованию крови	351
Общие правила	351
Забор крови на железо, ОЖСС, трансферрин	352

Забор крови на мочевую кислоту.....	352
Общий анализ крови.....	352
Биохимический анализ крови.....	352
Глюкозотолерантный тест (сахарная кривая).....	353
Анализ крови на гормоны: ТТГ, тестостерон, ХГЧ.....	354
Анализ крови на инфекции: ПЦР и антитела.....	354
Подготовка к исследованиям мочи.....	355
Общие правила.....	355
Общий анализ мочи.....	355
Сбор суточной мочи.....	356
Анализ мочи по Нечипоренко.....	356
Анализ мочи по Зимницкому.....	357
Проба Реберга (креатинин крови, креатинин суточной мочи).....	357
Сбор мочи для микробиологических исследований.....	358
Подготовка к исследованиям кала.....	359
Общие требования.....	359
Сбор кала на копрограмму.....	359
Исследование кала на скрытую кровь.....	360
Соскоб на энтеробиоз.....	360
Что может повлиять на результаты.....	360
Подготовка к исследованиям мокроты.....	361
Общие правила.....	361
Сбор мокроты на клинический анализ.....	361
Анализ мокроты на туберкулез (палочки Коха).....	361
Сбор мокроты на атипичные клетки (АК).....	362
Подготовка к микробиологическим исследованиям.....	362
Исследование мазка из носа и зева.....	362
Алгоритм взятия мазка из носа в домашних условиях.....	363
Алгоритм взятия мазка из зева в домашних условиях.....	363
Алгоритм взятия мазка из носа и зева.....	364
Подготовка пациента к урогенитальным мазкам.....	365
Подготовка к инструментальным методам исследования.....	366
УЗИ органов брюшной полости.....	366
УЗИ органов мочевыводящей системы.....	366
УЗИ органов малого таза.....	366
УЗИ простаты у мужчин.....	367
УЗИ молочных желез.....	367
Маммография.....	367
Рентгенография верхних отделов ЖКТ.....	367
Рентгенологическое исследование почек.....	368
Рентгенологическое исследование толстой кишки (ирригография).....	369
Обзорная и экскреторная урография.....	369
Бронхоскопия.....	370
ЭГДС.....	370
Колоноскопия.....	371
Исследование желудка и двенадцатиперстной кишки (гастроскопия).....	372
Ректороманоскопия.....	373
Цистоскопия.....	373
МРТ органов брюшной полости.....	374
МРТ органов малого таза.....	374
КТ органов брюшной полости и малого таза.....	374
КТ без контраста (все, кроме брюшной полости и органов малого таза).....	375
КТ и МРТ с контрастом.....	375
ЭКГ.....	375

Суточное мониторирование ЭКГ.....	376
Суточное мониторирование АД.....	376
Проведение ортостатической пробы.....	377
Исследование функции внешнего дыхания.....	377

ГЛАВА 12. ДЕСМУРГИЯ.....	379
Основные виды и материалы для перевязок.....	379
Правила наложения бинтовых повязок.....	381
Круговая повязка.....	383
Колосовидная повязка на плечевой сустав.....	383
Повязка Дезо.....	384
Спиральная повязка на грудную клетку.....	385
«Черепашья» сходящаяся повязка.....	386
«Черепашья» расходящаяся повязка.....	386
Крестообразная повязка.....	387
«Шапочка Гиппократы».....	388
Повязка «чепец».....	389
Повязка «уздечка».....	390
Повязка на один глаз (моноккулярная).....	390
Повязка на оба глаза (бинокулярная).....	391
Повязка «варежка».....	392
Спиральная повязка пальца.....	392
Повязка «перчатка».....	393
Повязка на одну молочную железу.....	394
Повязка на обе молочные железы.....	395
Восьмиобразная повязка на голеностопный сустав.....	396
Пращевидная повязка.....	396
Косыночные повязки.....	397
Повязки из сетчато-трубчатых бинтов.....	399
Ватно-марлевый круг.....	400
Воротник Шанца.....	400
Ватно-марлевые кольца Дельбе.....	401

ГЛАВА 13. ПЕРВАЯ НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ.....	402
Первая помощь при кровотечениях.....	402
Артериальное кровотечение.....	402
Венозное кровотечение.....	406
Капиллярное кровотечение.....	407
Носовое кровотечение.....	408
Желудочно-кишечное кровотечение.....	409
Первая помощь при анафилактическом шоке.....	410
Алгоритм действий медицинской сестры при оказании доврачебной неотложной помощи при анафилактическом шоке.....	411
Первая помощь при анафилактическом шоке в домашних условиях.....	413
Действия при анафилактическом шоке.....	413
Профилактика.....	413
Первая помощь при отеке Квинке.....	414
Алгоритм действий медицинской сестры при оказании доврачебной неотложной помощи при отеке Квинке (ангионевротический шок).....	415
Первая помощь при отеке Квинке в домашних условиях.....	416
Первая помощь при отравлениях.....	417
Действия при остром пероральном отравлении.....	417
Беззондовый способ промывания желудка.....	417
Неотложная доврачебная помощь при ингаляционном отравлении.....	417

Отравление алкоголем и его суррогатами	417
Отравление уксусной кислотой	418
Отравление угарным газом	418
Отравление грибами	418
Первая помощь при тепловом ударе	419
Первая помощь при приступах бронхиальной астмы	420
Алгоритм оказания неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы	⊕ ⊗ ... 421
Алгоритм действий медицинской сестры при оказании неотложной доврачебной помощи при приступе бронхиальной астмы	⊕ ⊗ ... 422
Первая помощь при приступах стенокардии	423
Алгоритм действий медицинской сестры при оказании доврачебной неотложной помощи при приступе стенокардии	⊕ ⊗ ... 424
Первая помощь при инфаркте миокарда	425
Причины инфаркта	425
Формы инфаркта	426
Алгоритм действий медицинской сестры при оказании доврачебной неотложной помощи при инфаркте миокарда	⊕ ⊗ ... 427
Первая помощь при инфаркте миокарда в домашних условиях	⊗ ... 428
Проведение базовой сердечно-легочной реанимации	429
Алгоритм проведения базовой сердечно-легочной реанимации	⊕ ⊗ ... 429
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ	432

ОБОЗНАЧЕНИЯ, ПРИНЯТЫЕ В КНИГЕ

-  — познавательная информация, определения, термины.
-  — информация, на которую обязательно надо обратить свое внимание.
-  — действия, проводимые только в медицинских учреждениях.
-  — действия, проводимые на дому.
-   — действия, проводимые и в медицинских учреждениях и на дому.