

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
Общий обзор	11
Модель 1. Пять уровней человеческого существа	11
Модель 2. Коши (оболочки) человека	13
Оболочки истинного «Я»	15
Как преодолеть пять оболочек	29
Ум носит название <i>карана</i> (причина)	30
Буддхи – колесничий	31
Послание Саи. Образование и обучение человеческим ценностям	42
Божественное послание о человеческих ценностях	59
 Глава I	
Аннамайя коша (1)	80
Кодекс поведения	80
10 принципов	81
Само дыхание	82
Наблюдение	86
Три человеческие ценности	88
Значение имени САИ РАМ	89
 Глава II	
Аннамайя коша (2)	91
Крепкая лодка	91
 Глава III	
Пранамайя коша	113
Медитация	113
Наполните сердце любовью к Богу	118
Долг	127
 Глава IV	
Маномайя коша (1)	129
Познайте самих себя	129
Духовная практика служения	138

Глава V

Маномайя коша (2)	147
Что говорит Баба	147
Что говорит Баба о вопросах и ответах	148
Когда язык обуздан	149
Я и вы — одно	151

Глава VI

Виджнянамайя коша	165
Самопознание	165
Откажитесь от ложного понимания себя — познайте свое истинное «Я»	172
Четыре момента	187
Голос Океана	188

Глава VII

Анандамайя коша (1)	189
Однонаправленность ума	189
Опыт Божественности	191
Широкий смысл <i>ахимсы</i>	191
Пять моментов	193

Глава VIII

Анандамайя коша (2)	200
Помните о том, что... ..	200
Потолок для желаний	200
Четыре важных составляющих «Потолка для желаний» ...	208
Божественное послание	210

Глава IX

Махаананда. Единство (Адвайта)	214
Гаятри <i>Мантра</i>	214
Универсальная молитва	224
<i>Омкара</i>	227
Существует два вида <i>бхакти</i>	247

Приложение	249
Что такое настоящее образование	249
Образование — человеческая ценность	261
Источник и средоточие ценностей	271