

ОТЛАЖЕНИЕ

Предисловие.....	7
Благодарность.....	16

Часть 1

ВЫЯВЛЕНИЕ НАШЕГО ОБЕЗЪЯНЬЕГО УМА

Глава 1. Вступление.....	18
Глава 2. Обезьяний ум.....	23
Глава 3. Обезьяна шарманщика.....	31
Глава 4. Хануман.....	34
Глава 5. Чувства.....	40
Глава 6. Программа Бабы «Потолок для желаний».....	43
Глава 7. Черная и белая птицы.....	47
Глава 8. Бескорыстное служение — противоядие от обезьяньего ума.....	49
Глава 9. Напрасная трата денег.....	54
Глава 10. Напрасная трата пищи.....	66
Глава 11. Напрасная трата времени.....	76
Глава 12. Напрасная трата энергии.....	90
Глава 13. Обезьяний ум — мышление, чувственное восприятие, речь и действия.....	100
Глава 14. Обезьяний ум винит горшок.....	109
Глава 15. Обезьяний ум и ашрамный вирс.....	112

Часть 2

КАК ОБУЗЛАТЬ ОБЕЗЪЯННИЙ УМ

Глава 16. Практическая духовность.....	118
Глава 17. Введение духовности в ежедневную практику.....	123
Глава 18. Практическая духовность в доме.....	125
Глава 19. Вы не всегда можете помочь, но вы всегда должны говорить и действовать свободно.....	128

Глава 20. Будьте здесь сейчас.....	132
Глава 21. Управление обезьяньим умом	138
Глава 22. Факт или вымысел — вдохновенное знание или мысль.....	144
Глава 23. Духовный стриптиз	152
Глава 24. Практикуйте то, что вы проповедуете	160
Глава 25. Непосредственное руководство	163
Глава 26. Любите мою неопределенность	171
Глава 27. Зачем бояться, когда я здесь?	177
Глава 28. Отпустите, и пусть Бог.....	180
Глава 29. Будьте счастливы.....	183
Глава 30. Обезьяна или человек?	186
Глава 31. Будьте проще.....	188
Глава 32. Моя жизнь — мое послание	191
Глава 33. Никакой скрытой программы действий.....	193
Глава 34. Все вы — ходячие храмы.....	195
Глава 35. Найдите меня в своем сердце	197
Глава 36. Из поколения в поколение	199
Глава 37. Когда ученик готов.....	202
Глава 38. Роза под любым другим именем	207
Глава 39. Иди и делай!	212
Глоссарий	223

