

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. Контакт с ребенком, или Дети на «голодном пайке»	8
Глава 2. Эмоциональная разрядка в семье. Опасные и безопасные способы	31
Глава 3. Честные отношения в семье. Права ребенка и взрослого. От прав к правилам	51
Глава 4. Подавление в семье и школе. Как обойтись без подавления?	67
Глава 5. Честно — это без манипуляций, или «Отойди, я не для тебя плачу»	93
Глава 6. Как воспитать ребенка с чувством собственного достоинства.....	105
Глава 7. Как воспитать ответственного ребенка, или Почему вокруг так много инфантилов.....	121
Глава 8. Желания и мечты	153
Глава 9. Что может сделать родитель, чтобы ребенок не вырос беспомощным.....	171
Глава 10. Конфликты — позитивный подход, или Культура выяснения отношений в семье.....	193
Глава 11. Детские ложь и кражи.....	217
Глава 12. Дети и деньги. Как воспитать материально независимого человека?	229
Глава 13. Страхи детские и родительские. Что может сделать родитель, чтобы помочь ребенку избавиться от страхов....	246
Глава 14. Тортик за двойку. О дисциплине и наказаниях	267
Глава 15. Половое воспитание в России вообще и в семье в частности, или Почему так страшно говорить с детьми о сексе	291
Глава 16. Зрелая родительская любовь.....	315
Список литературы	325