

Содержание

Предисловие	7
Глава 1. Общие понятия об условиях труда.....	9
1.1. Понятия условий труда в инженерной психологии и эргономике	9
1.2. Классификация условий труда	12
1.3. Роль и значение дисциплины в деятельности психолога.	14
1.4. Основные способы анализа условий труда	15
Глава 2. Общая характеристика производственных условий труда	21
2.1. Компоненты производства, формирующие производственные условия труда	21
2.2. Элементы производственных условий труда.....	22
2.3. Классификация условий труда по компонентам производства	26
2.4. Обитаемость производственных помещений и объектов.....	28
Глава 3. Тяжесть труда и ее интегральная оценка	31
3.1. Основные подходы к оценке тяжести труда	31
3.2. Категорирование работ по тяжести труда.....	34
3.3. Психологические признаки оптимальной зоны труда	35
3.4. Интегральный показатель тяжести труда	36
3.5. Примеры практического применения интегрального критерия	39
3.6. Дозовый подход к определению интегрального показателя тя- жести труда	47
3.7. Эффект Сеченова и его учет при оценке тяжести труда.....	51
3.8. Методы оценки функционального состояния человека в трудо- вой деятельности	56
Глава 4. Общая характеристика факторов рабочей среды (РС)	68
4.1. Уровни рабочей среды.....	68
4.2. Виды влияния факторов РС на человека	69
4.3. Причины, обуславливающие влияние факторов РС на человека	71
4.4. Методы исследования воздействия факторов рабочей среды на человека.....	77

Глава 5. Влияние физических факторов рабочей среды на функциональное состояние и работоспособность человека 82

5.1. Общая классификация факторов рабочей среды.....	82
5.2. Влияние факторов микроклимата	83
5.3. Влияние механических факторов.....	88
5.4. Влияние электромагнитных полей и излучений	95
5.5. Влияние радиационных факторов.....	96

Глава 6. Свет и цвет как факторы производственных условий труда 99

6.1. Свет как фактор производственных условий труда	99
6.1.1. <i>Общие понятия об освещенности.</i>	99
6.1.2. <i>Освещение в помещениях с окнами и без окон.</i>	103
6.1.3. <i>Создание цветосветового климата в производственном помещении</i>	104
6.2. Цвет как фактор производственных условий труда	107
6.2.1. <i>Общее понятие о цвете и его характеристиках.</i>	107
6.2.2. <i>Значение цвета в трудовой деятельности</i>	111
6.2.3. <i>Цветовое решение интерьера</i>	114
6.2.4. <i>Требования к окраске машин и оборудования</i>	122
6.2.5. <i>Цветовая психодиагностика личности.</i>	126

Глава 7. Химические факторы рабочей среды 127

7.1 Общие понятия о классификации химических факторов.....	127
7.2. Влияние химических факторов на организм человека	131
7.3. Комбинированные факторы рабочей среды.....	134

Глава 8. Нормирование факторов рабочей среды... 136

8.1 Принципы нормирования	136
8.2. Понятие о многоуровневом нормировании.	138
8.3. Трудности нормирования.....	139
8.4. Основные нормы и требования к факторам рабочей среды (обитаемости).....	141
8.5 Определение наиболее значимых факторов рабочей среды....	154

Глава 9. Контроль и измерение параметров рабочей среды..... 158

9.1. Значение и особенности контроля.....	158
---	-----

9.2. Измерение параметров микроклимата	161
9.2. Измерение уровней шума, вибрации и ускорений	162
9.3. Измерение освещенности и яркости	162
9.4. Измерение концентрации химических факторов	164

Глава 10. Защита человека от неблагоприятных условий труда 167

10.1. Сущность и виды защитных мероприятий	167
10.2. Способы защиты	168
10.3. Принцип построения и оценки систем жизнеобеспечения человека	171

Глава 11. Эргономическое проектирование условий труда 175

11.1. Основные принципы проектирования условий труда	175
11.2. Учет факторов среды при эргономическом проектировании обитаемых объектов	176
11.3. Этапы и задачи обеспечения обитаемости в процессе проектирования	177
11.4. Примеры мероприятий по обеспечению обитаемости в процессе проектирования	179

Глава 12. Психофизиологические элементы условий труда 181

12.1. Общие понятия и классификация элементов	181
12.2. Энерготраты организма	184
12.3. Статическая и динамическая нагрузка	188
12.4. Монотонная работа и профессиональная гипокинезия	190
12.5. Рабочее положение и поза	194

Глава 13. Эстетические и социально-психологические элементы условий труда 199

13.1. Эстетические элементы и требования к условиям труда	199
13.2. Элементы социально-психологических требований к условиям труда	201
13.3. Оценка социально-экономической эффективности	203
13.4. Мероприятия по обеспечению охраны труда	204

Глава 14. Социально-экономические условия труда 208

14.1. Общие понятия о социально-экономических условиях труда	208
14.2. Физические условия работы	211
14.3. Режим работы	212
14.4. Перерывы для отдыха	214
14.5. Сменная работа.....	216
14.6. Гибкое (альтернативное) рабочее место	219

Глава 15. Роль и значение экологической психологии при анализе и проектировании условий труда 222

15.1. Условия труда и экологическая психология	222
15.2. Проектирование архитектурных пространств.....	223
15.3. Проектирование производственного комплекса.....	225

Заключение..... 227

Приложения 232

Литература..... 287