

СОДЕРЖАНИЕ

Напутствие.....	9
Благодарность.....	10
Предисловие.....	11
Вступление.....	14
Развитие метода расстановки.....	16
Что такое расстановка?.....	20
Расстановки: в индивидуальной работе или в группе?.....	23
Преимущества расстановок в групповом и индивидуальном сеттинге	24
Расстановки в индивидуальной терапии.....	25
Сеттинг.....	27
Временные рамки.....	27
Помещение, оборудование и вспомогательные средства.....	28
Текущая индивидуальная терапия и расстановка.....	30
Интервалы между встречами.....	31
Дальнейшие расстановки.....	32
Техники расстановки в индивидуальной работе.....	34
Расстановка с напольными якорями: листами бумаги, шаблонами, кусками фетра	35
Экскурс: морфическое поле.....	36
Как мы получаем информацию о других людях?.....	38
Расстановки в воображении.....	40
Расстановки с фигурами.....	43
Симптомы, чувства и внутренние движения.....	47
Движение навстречу, движение прочь – первичные, вторичные, перенятые чувства и метачувства.....	47

Симптомы правильны.....	49
Первичные чувства и внутреннее движение навстречу.....	50
Вторичные чувства, внутреннее движение прочь и «прерванное движение любви».....	52
Как в терапевтическом процессе распознать вторичные чувства?.....	55
Модели, перенятые из системы: чувства, действия, мысли.....	58
Как определить, что клиент перенял что-то из системы?.....	59
Противоположные движения.....	62
Метачувства.....	62
Тело и дыхание.....	64
Научение.....	65
Что происходит, когда вы глубоко выдыхаете?.....	67
Физическое напряжение и упражнения на расслабление.....	70
Восприятие тела и расстановка.....	72
Небольшое упражнение на телесное восприятие.....	74
Что помогает?.....	75
Объяснения.....	76
Предложения.....	77
Неопределенность.....	78
Вопросы, вопросы, вопросы.....	80
Язык.....	81
Тело.....	83
Противопоказания и помехи.....	85
Основания для прерывания или прекращения расстановки.....	85
Проверка.....	85
Терапевтическое сопровождение.....	86
Отношения клиента с терапевтом.....	87
Контрперенос как указание.....	90
Экскурс: контрперенос.....	90
Оставаться конкретным.....	92
Физическая реакция.....	93
Гипервентиляция и паническое дыхание.....	94
«Соппротивление».....	95

«Медлительные» клиенты.....	96
Если клиент перестал реагировать.....	97
Меры предосторожности.....	99
Пройти до конца.....	100
Прекращать или нет?.....	101
Расстановка в индивидуальной терапии.....	104
«Разогрев».....	104
Описание симптоматики и прояснение запроса.....	105
Записи и заметки.....	106
Запрос.....	108
Проект хорошего будущего.....	100
Симптомы, проблемы, вопросы.....	114
Как понять симптом?.....	114
Два уровня интервенций.....	116
Что клиент может сделать для того, чтобы симптом прекратился, и что должно быть вместо этого?.....	117
Симптомы как указания.....	118
Семейный и биографический анамнез.....	122
Экскурс: первое впечатление и восприятие атмосферы.....	123
Биографический анамнез, история и обстоятельства жизни клиента	125
Семейный анамнез.....	126
Кто относится к системе?.....	127
Особенности собственной или семейной истории.....	129
Ресурсы клиента и системы.....	130
Расстановка.....	131
Расстановка с листами бумаги.....	132
Расстановка в воображении.....	135
«Помехи».....	137
Неизвестные члены семьи.....	139
Предложения.....	146
Поклон и согласие.....	148
Маленькое упражнение для терапевта.....	154
Фразы.....	155
Как мы находим правильные фразы?.....	155

Разрешающий образ.....	159
Как образы развиваются дальше?.....	160
Реальность разрешающих образов.....	162
Упражнения и домашние задания.....	167
Изменение и упражнение.....	167
Модели.....	168
Содержание тренировочных заданий.....	169
Восприятие своего тела и физического состояния.....	170
Наблюдение за поведением и внутренними процессами.....	171
Выработка альтернатив.....	172
Эксперименты с альтернативными возможностями.....	173
Как выбирать, разрабатывать и проверять?.....	174
Первые маленькие тренировочные задания.....	175
Упражнения в ходе терапии.....	175
Задания после расстановок.....	176
Упражнения и вопросы для терапевта.....	178
Послесловие научного редактора.....	180
Литература.....	182
Об авторе.....	187