

Содержание

Бхагаван Э. Анантачарья.

Наука йоги и ее потенциал 4

Кулапати Э. Кришнамачарья.

Йога и повседневность —
йога и практика жизни 20

Йога и духовное целительство 43

Йога Патанджали 63