



Содержание

На пути к Истинному «Я»	17
Истинное счастье.....	19
Целостный ум	23
Думать и получить реальный опыт не одно и то же	25
Что такое Самадхи.....	29
Наука и Религия (Дхарма, в терминах йоги, — Вселенная, Закон Божий).....	35
Дхьяна и Любовь	39
Достичь души	41

Дхарана (сосредоточение).....	43
Путешествие к себе.....	52
Возможность.....	56
Истинный путь.....	61
Истина — это Бог.....	66
Цветы исчезают, лишь аромат остается.....	71
Дикша (посвящение).....	77
АУМ.....	85
Астха (упование).....	88