

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
Смыслы, ценности, цели и действия	4
Мотивация при слушании Учения	10
Мотивация перед практикой	18
Размышление о сущностных понятиях Учения	20
Проверка мотивации	23
Три Сокровища	25
Молитва призывания драгоценного учения Лайя-йоги	34
«Символ Веры» Учения Лайя-йоги	36
Вера и самайя — основа практики	45
Сила веры	50
Достигатель и служитель	64
Непостоянство	72
Мотивация стать садху	77
Сделать шах королю сансары	91
Пять памятований при освоении Учения	96
Пять ошибок при освоении Учения	106
Мотивация и зарождение санкальпы	115