

Содержание

Вступление.....	14
 ЧАСТЬ I. НАЧАЛО ПУТИ	 17
1. Почему вы хотите стать терапевтом?	19
2. Размышления: Как я стал терапевтом	27
3. Почему терапия — тяжелый труд	31
4. Переходы: От науки к миру свободного выбора	36
5. Новые вызовы: Распространенные трудности в практике	44
6. Размышления: Мой первый год работы	53
 ЧАСТЬ II. РАБОТА	 57
7. Шесть способов выстроить раппорт	59
8. Будьте взрослым	64

9.	Что вам не под силу?	68
10.	Усмирение тревоги: Встреча, избегание или подчинение?	76
11.	Ролевой треугольник	81
12.	Эффективное использование параллельного процесса	95
13.	Смещение фокуса внимания: Чем терапия отличается от обычного разговора?	101
14.	Многоголосье терапии	107
15.	Прагматика терапии	114
16.	Креативные подходы: Нестандартное мышление	119
17.	Терапия как перформанс	129
18.	Самораскрытие	136
19.	Звуки молчания	140
20.	Все, что вам нужно знать о сопротивлении	147
21.	Как найти свою колею и оставаться в ней	156
22.	Изменение эмоционального климата	163
23.	Вызовы парной терапии	170
24.	Три главных препятствия в отношениях	177
25.	Дети, семьи и терапия	184
26.	Работа с игрой	195
27.	Время сверки	199
28.	Первая помощь в случаях, когда сессия прошла отвратительно	203
29.	Клиент в кризисе	208

30. Клиенты, которые не похожи на вас	214
31. Сексуальное влечение к клиентам: Это неизбежно	219
32. Те, кому вы не можете помочь	222

ЧАСТЬ III. РАБОТОДАТЕЛЬ 227

33. Итак, вам не нравится ваш руководитель	229
34. Мир вашего руководителя	236
35. Пора уйти от терапевта?	240
36. Не используйте клиентов	247
37. Вам не нравятся ваши клиенты	252
38. Работа в непривычной обстановке	257
39. Трудные времена	265
40. Так чем же вы занимаетесь целыми днями?	269
41. Организация 1: Управляйте своим днём	274
42. Организация 2: Приоритизация	279

ЧАСТЬ IV. КАРЬЕРА 283

43. Работа: Заработок, карьера, призвание	285
44. Год спустя: От содержания к процессу	288
45. Дальнейшее развитие: Обретение силы	293
46. Ваш голос	296
47. Как учиться с пользой	299
48. Вы переросли свою работу	305

49.	Переходы: От терапевта к супервизору	311
50.	Частная практика	317
51.	Размышления: О карьере	325

ЧАСТЬ V. ВЫ 329

52.	Вы строитель или исследователь?	331
53.	Гармоничная жизнь	335
54.	Завершение: Письма, исцеляющие старые раны	339
55.	Размышления: Знаменательное слушание	343
56.	Идите навстречу своему страху	346
57.	Жизнь как фильм	348
58.	Какие у вас отношения со своей жизнью?	352
59.	Как быть мудрым	355

Список литературы	361
-------------------------	-----

Предметный указатель	363
----------------------------	-----