

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	1
Глава 1. Суицидальное поведение у подростков: кто рискует больше всего?	8
Глава 2. Что мы знаем об эффективной терапии склонных к суициду подростков?	38
Глава 3. Диалектическая поведенческая терапия: этапы терапии, главные мишени и стратегии.....	53
Глава 4. Структура программы ДПТ: функции и режимы.....	95
Глава 5. Диалектические дилеммы подростков: работа со вторичными терапевтическими мишенями	129
Глава 6. Диагностика подростков: суицидальный риск, диагноз и терапевтическая польза	158
Глава 7. Знакомство подростков и семей с терапией и получение согласия.....	176
Глава 8. Индивидуальная терапия с подростками	202
Глава 9. Включение семей в терапию	246
Глава 10. Обучение подростков навыкам	276
Глава 11. Оценка результатов, проведение группы выпускников и завершение терапии	321
Глава 12. Вопросы по программе	346
Приложение А. Упражнения осознанности для подростков	359
Приложение В. Навыки «Идем средним путем»: лекция и вопросы для обсуждения	370
Приложение С. Раздаточный материал для отработки навыков «Выбираем средний путь»	391
Литература	404
Предметный указатель	426