

Содержание

<i>Предисловие научного редактора</i>	9
<i>Предисловие автора</i>	10
<i>Предварительные тесты</i>	12
<i>Цели книги</i>	17

1 глава	Характеристики языка тела	19
	Что такое язык тела?	19
	Вербальная и невербальная коммуникация	25
	Язык тела как «язык»	26
	Главные аспекты языка тела	35
	Размерности для языка тела	47
	Подходы к интерпретации языка тела	53
	Преимущества изучения языка тела	63
	Итог	65

2 глава	Лицо	66
	2.1. Выражения лица	66
	Обзор	66
	Конкретные выражения	80
	2.2. Выдающиеся черты	93
	Рот	93
	Губы	98
	Нос	102
	Щеки	103
	Брови	104

Меньшие части	108
Итог	111

3 глава	Глаза	113
	Введение	113
	Зрачки	114
	Пристальный взгляд	116
	Как мы смотрим?	125
	Зрительный контакт	129
	Общение глаза в глаза	136
	Нейролингвистическое программирование и движения глаз	138
	Очки	142
	Отличительные черты	145
	Итог	147

4 глава	Голова и туловище	149
	Движения головы	149
	Шея	162
	Туловище	166
	Итог	174

5 глава	Руки, кисти и ладони	175
5.1. Руки		175
	Скрещенные или сложенные руки	176
	Положения рук	181
	Жесты локтями	183
	Положения рук во сне	184

5.2. Кисти	189
Вступление	189
Распространенные сигналы кистями рук	190
Жесты с пальцами	199
Кисти в движении	214

5.3. Жесты ладонями	223
Положения ладоней	224
Рукопожатия	229
Итог	240

6 глава	Позиции	241
	Обзор	241
	Ноги	245
	Позиции стоя	246
	Позиции сидя	249
	Общепринятые позиции сидя	252
	Различные позиции сидя	256
	Ступни	259
	Жесты при ходьбе	263
	Итог	265

7 глава	Дистанции и пространства	266
	Введение	266
	Особые дистанции	267
	Пространство	272
	Групповые взаимодействия	277
	Прикосновение и дистанции	287
	Дистанции и пространства в рабочей обстановке	291
	Итог	294

8 глава	Черты и установки	295
	Основные черты разговора	295
	Черты лжеца	298
	Зеркальное отражение черт	302
	Черты властного человека	306
	Итог	311

9 глава	Язык тела на практике	313
	Шаги к успеху	313
	Подводные камни	315
	Флюиды	318
	Общение с трудными людьми	319
	Этикет в лифте	321
	Презентационные жесты	322
	Заключительный тест	324
	Ответы	326
	<i>Литература</i>	327