

ОРОР МЕЙЕР

СОФИ БУКСОМ

1000 СПОСОБОВ

ПЕРЕЖИТЬ

РАССТАВАНИЕ

с парнем или девушкой



Оглавление



Что значит «страдать из-за любви»?	8
Любовь в 5 словах	10
Несчастливая любовь	12
Сколько продлится твоя love story?	16

Глава 1. Отношения

Любовь — это целая история отношений!	22
Я хочу видеть его постоянно, но он предпочитает мне своих друзей	24
Р-р-р! А вот и ссора	26
Когда любовь проходит	30
Чмок!	32
Когда все зашло слишком далеко	34
Предательству скажем «нет»!	36
Help! Любовь может причинить боль!	40

SOS

Глава 2. Однажды случается трагедия

Все рухнуло	44
SOS! Он бросил меня ради моей лучшей подруги!	46
Солидарность: что это такое?	48
А если я больше не люблю?	50
Он любит ее, а она его нет	52
Как сказать «прощай»	54
Что ты чувствуешь?	56
Больше не хочу это слышать!	60

Глава 3. Как это пережить

Время выводов	64
В режиме выживания	66
Праздник грусти	68
Объявляю войну!	70
Этого ни в коем случае делать нельзя!	72
Соло: новая жизнь	74
Все вернуть: так себе идея	76
Желание отомстить	78



Глава 4. Планы на будущее

Сериалы вернут твою улыбку	82
Долой прошлое: ура новой жизни!	84
Киносеанс	88
Бывшие или друзья?	90
Ты за всех и все за тебя!	92
Классная песня для души полезна!	94
Вылезай из своей скорлупы!	96
Страданиям: НЕТ! Действиям: ДА!	100
Надо расслабиться!	102
Читать — сердце утешать	104
20 способов почувствовать себя лучше	106
Займись своим телом!	110
На кухню!	112
Суперплотный график	114
1, 2, 3 — доверие ищи внутри	116
Все можно забыть	120
Признаки выздоровления	122
Снова влюбиться (или нет)	124

