

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	5
1. СИСТЕМЫ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОТЕХНИКИ.....	8
1.1. Биосинтез .....	8
2. СТРУКТУРА ХАРАКТЕРА.....	31
3. МЕТОДИКИ .....	79
4. ТЕЛО В ИСКУССТВЕ .....	145