

Содержание

Лечение болезней сердца и сосудов

Лечение нейроциркуляторной дистонии	1
1. Этиологическое лечение	3
2. Рациональная психотерапия, аутотренинг.....	4
3. Нормализация нарушенных функциональных взаимоотношений лимбической зоны мозга, гипоталамуса и внутренних органов	5
4. Снижение повышенной активности симпатoadреналовой системы	8
5. Фитотерапия	9
6. Физиолечение, бальнеотерапия, массаж, иглорефлексотерапия.....	13
7. Симптоматическое лечение	18
8. Общеукрепляющая и адаптационная терапия.....	22
9. Обучение методике самоуправления	27
10. Санаторно-курортное лечение	29
Лечение вегетососудистых кризов у больных нейроциркуляторной дистонией.....	30
1. Лечение симпатoadреналового криза.....	30
2. Лечение вагоинсулярного криза	31
3. Лечение вегето-сосудистых кризов смешанного типа.....	33
Лечение нейроциркуляторной (первичной) артериальной гипотензии	34
1. Этиологическое лечение	34
2. Рациональная психотерапия и аутотренинг	34
3. Общеукрепляющая и адаптационная терапия.....	35
4. Нормализация нарушенных функциональных взаимоотношений лимбической зоны мозга и гипоталамуса.....	35
5. Фитотерапия	36
6. Физиолечение, бальнеотерапия, массаж, иглорефлексотерапия.....	38
7. Лечение препаратами, стимулирующими центральную нервную систему и сосудодвигательный центр.....	42
8. Лечение холинолитиками	43
9. Санаторно-курортное лечение	43
Лечение гипертонической болезни и симптоматической артериальной гипертензии	44
1. Устранение отрицательных психоэмоциональных и психосоциальных стрессовых ситуаций	50
2. Немедикаментозные методы лечения	50
2.1. Лечебное питание.....	50
2.2. Нормализация массы тела.....	54
2.3. Ограничение потребления алкоголя и прекращение курения.....	56
2.4. Регулярные динамические физические нагрузки	56

2.5. Психорелаксация, рациональная психотерапия.....	58
2.6. Иглорефлексотерапия.....	60
2.7. Точечный массаж и шиацу-терапия.....	61
2.8. Физиотерапевтическое лечение.....	64
2.9. Гипоксические тренировки.....	70
2.10. Фитотерапия.....	70
3. Медикаментозная гипотензивная терапия.....	75
3.1. Лечение β -адреноблокаторами.....	76
3.2. Лечение диуретиками.....	86
3.3. Лечение антагонистами кальция.....	98
3.4. Лечение ингибиторами АПФ.....	106
3.5. Антагонисты рецепторов ангиотензина II.....	113
3.6. Прямые вазодилататоры.....	114
3.7. α -Адреноблокаторы.....	115
3.8. α_2 -Агонисты центрального действия.....	118
3.9. Симпатолитики.....	123
3.10. Активаторы калиевых каналов.....	125
3.11. Вазоактивные простагландины и стимуляторы синтеза простаглицина.....	126
3.12. Прочие гипотензивные средства.....	127
3.13. Влияние гипотензивных средств на гипертрофию миокарда левого желудочка.....	128
3.14. Современная тактика применения гипотензивных средств.....	128
4. Улучшение церебрального кровотока (лечение цереброангиокорректорами).....	154
5. Лечение осложнений гипертонической болезни.....	154
6. Экстракорпоральное и хирургическое лечение.....	155
7. Санаторно-курортное лечение.....	156
8. Диспансеризация больных гипертонической болезнью.....	158
9. Временная нетрудоспособность больных гипертонической болезнью.....	159
Лечение симптоматических артериальных гипертензий.....	161
Лечение гипертонического криза.....	164
1. Экстренное купирование гипертонического криза.....	166
2. Дифференцированная экстренная терапия гипертонического криза.....	173
2.1. Гипертоническая энцефалопатия.....	173
2.2. Гипертонический криз при субарахноидальном кровоизлиянии.....	174
2.3. Гипертонический криз при внутримозговом кровоизлиянии.....	175
2.4. Гипертонический криз при остром ишемическом инсульте.....	176
2.5. Гипертонический криз с острой левожелудочковой недостаточностью.....	177
2.6. Гипертонический криз, осложнившийся острой коронарной недостаточностью.....	178
2.7. Лечение гипертонического криза, осложнившегося расслаиванием аорты.....	178

2.8. Гипертонический криз при эклампсии.....	180
2.9. Гипертонический криз при феохромоцитоме.....	181
3. Неэкстренное (в течение нескольких часов) купирование гипертонического криза.....	181
4. Особенности лечения некоторых клинико-патогенетических форм гипертонических кризов.....	182
5. Лечение гипоталамического криза симпатикотонического характера.....	184
6. Лечение гипертонических кризов с учетом центральной гемодинамики.....	185
7. Лечение гипертонических кризов у лиц пожилого возраста.....	186
8. Лечение гипертонического криза с учетом нарушений церебральной гемодинамики.....	186
Лечение нарушений сердечного ритма и проводимости.....	188
Общие принципы лечения аритмий.....	188
1. Классификация антиаритмических препаратов.....	191
2. Характеристика антиаритмических препаратов.....	193
2.1. Блокаторы быстрых натриевых каналов (мембраностабилизирующие средства).....	193
2.2. Блокаторы β -адренорецепторов.....	214
2.3. Антиаритмические средства, увеличивающие потенциал действия и замедляющие реполяризацию (блокаторы калиевых каналов).....	219
2.4. Антиаритмические средства IV класса — блокаторы медленных кальциевых каналов.....	225
2.5. Другие антиаритмические средства.....	227
3. Аритмогенное действие антиаритмических средств.....	233
4. Взаимодействие антиаритмических препаратов друг с другом.....	237
5. Комбинированное применение антиаритмических средств.....	238
6. Взаимодействие антиаритмических препаратов с другими средствами.....	242
7. Общие рекомендации по лечению аритмий сердца.....	244
Частные вопросы лечения аритмий.....	249
1. Лечение нарушений функции автоматизма.....	249
1.1. Лечение синусовой тахикардии.....	249
1.2. Лечение синусовой брадикардии.....	249
1.3. Лечение синусовой аритмии.....	251
1.4. Лечение остановки синусового узла.....	251
1.5. Лечение асистолии предсердий.....	252
1.6. Лечение синдрома слабости синусового узла.....	252
1.7. Лечение пассивных эктопических комплексов или ритмов.....	255
2. Лечение активных эктопических комплексов или ритмов.....	256
2.1. Лечение экстрасистолической аритмии.....	256
2.2. Лечение парасистолии.....	268
2.3. Лечение пароксизмальной тахикардии.....	269
2.4. Лечение непароксизмальной тахикардии.....	288
2.5. Лечение мерцания и трепетания предсердий.....	289
2.6. Лечение трепетания и фибрилляции желудочков.....	306

3. Лечение нарушений функции проводимости.....	306
3.1. Лечение синоаурикулярной блокады.....	307
3.2. Лечение внутрипредсердной блокады.....	308
3.3. Лечение атриовентрикулярных блокад.....	308
3.4. Лечение синдрома Морганьи-Адамс-Стокса.....	313
3.5. Лечение внутрижелудочковой блокады.....	314

Лечение болезней системы крови

Лечение анемий.....	317
Лечение железодефицитной анемии.....	317
1. Устранение этиологических факторов.....	317
2. Лечебное питание.....	319
3. Лечение железосодержащими препаратами.....	321
4. Профилактика железодефицитной анемии.....	326
Лечение железонасыщенных (сидероахрестических) анемий.....	329
Лечение В₁₂-дефицитной и фолиеводефицитной анемии.....	330
Лечение гипопластических (апластических) анемий.....	334
Лечение парциальной красноклеточной аплазии кроветворения.....	342
Лечение гемолитических анемий.....	343
Лечение наследственных гемолитических анемий.....	343
Лечение приобретенной аутоиммунной гемолитической анемии.....	346
Лечение пароксизмальной ночной гемоглобинурии.....	349
Лечение гемолитического криза.....	351
Лечение агранулоцитоза.....	353
Лечение порфирий.....	356
Лечение лейкозов.....	359
Лечение острых лейкозов.....	359
1. Лечебный режим.....	361
2. Цитостатическая терапия.....	361
3. Дезинтоксикационная и противорвотная терапия.....	379
4. Предотвращение синдрома "бластного лизиса".....	381
5. Иммунотерапия.....	381
6. Трансплантация костного мозга.....	382
7. Лечение инфекционных осложнений.....	383
8. Лечение анемии.....	384
9. Лечение геморрагического синдрома.....	384
10. Лечение цитостатической болезни.....	385
Лечение миелодиспластического синдрома.....	389
Лечение хронических лейкозов.....	393
1. Лечение хронического миелолейкоза.....	393
2. Лечение сублейкемического миелоэоза (первичного миелофиброза).....	401
3. Лечение миеломоно- и моноцитарного лейкозов.....	404
4. Лечение хронического мегакариоцитарного лейкоза.....	405
5. Лечение истинной полицитемии.....	405

6. Лечение хронического лимфолейкоза.....	415
7. Лечение "волосатоклеточного" лейкоза.....	420
8. Лечение парапротеинемических гемобластозов.....	420
Лечение геморрагических диатезов.....	427
Лечение идиопатической тромбоцитопенической пурпуры.....	427
Лечение гемофилии.....	434
Лечение геморрагического васкулита.....	446
Лечение синдрома ДВС.....	455
Лечение острого синдрома ДВС.....	458
1. Лечение в I (гиперкоагуляционной) стадии.....	458
2. Лечение во II (промежуточной) стадии.....	463
3. Лечение в III (гипокоагуляционной) стадии.....	463
Лечение подострой формы синдрома ДВС.....	465
Лечение хронических и рецидивирующих форм синдрома ДВС.....	465