

Г.Д. Тарасова, Г.В.Лавренова

**ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
ЛОР-ОРГАНОВ**

Диагностика и лечение

**ДИАЛОГ
Санкт-Петербург
2017**

УДК 611.21+611.22+611.85

ББК 56.8

Б 70

Тарасова Г.Д., Лавренова Г.В.

Б 70 Вирусные заболевания ЛОР-органов. Диагностика и лечение. – СПб.: Издательство «Диалог», 2017. – 128 с.

ISBN 978-5-8469-0118-6

В монографии представлены современные данные по вирусной патологии верхних дыхательных путей и уха. Подробно освещены проявления вирусной инфекции в носу и околоносовых пазухах. Большое внимание в книге уделено современным препаратам и рекомендациям по их применению. Отдельная глава посвящена фито- и натуротерапии при вирусной патологии. Книга предназначена для врачей-оториноларингологов, педиатров, инфекционистов, врачей общей практики, студентов медицинских вузов.

УДК 611.21+611.22+611.85

ББК 56.8

ISBN 978-5-8469-0118-6

© Издательство «Диалог», 2017

© Г.Д. Тарасова, Г.В.Лавренова, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Глава 1. Острые респираторные вирусные заболевания	6
1.1. Этиология, эпидемиология и патогенез гриппа и других ОРВЗ	7
1.2. Патогенез и основные механизмы противовирусной защиты.....	8
Глава 2. Современная профилактики гриппа	11
Глава 3. Грипп и другие ОРВЗ: особенности клинической картины и основные принципы терапии	13
3.1. Грипп и другие ОРВЗ: клиническая картина и основные дифференциально-диагностические признаки.....	13
3.2. Основные принципы терапии гриппа и других ОРВЗ	17
3.3. Иммуномодуляторы в комплексном лечении ОРВЗ.....	19
Глава 4. Осложнения гриппа и ОРВЗ	24
4.1. Группы риска.....	26
4.2. Инфекционный ринит, синусит, отит, ангина, аденоидит, фарингит, трахеит, бронхит: основные симптомы и особенности течения.....	31
Глава 5. Алгоритмы выбора лекарственных средств в зависимости от вида осложнения и формы его течения	35
5.1. Инфекционный ринит	35
5.2. Острый фарингит.....	52
5.3. Ангина.....	71
5.4. Острый риносинусит	73
5.5. Острый средний отит	82
5.6. Острый ларингит	88
5.7. Острый аденоидит	90
5.8. Острый бронхит, трахеит.....	91
5.9. Принципы профилактики ЛОР-патологии	97
5.10. Правила носового дыхания.....	100
Глава 6. Народные традиции в профилактике и лечении гриппа	103
Приготовление лекарств из растений в домашних условиях, их дозировка для детей и взрослых	104
Глава 7. Основные лечебные приемы при гриппе в домашних условиях	109
Промывание носа.....	109
Полоскание горла	109

Глава 8. Фитотерапия при проявлениях осложнения гриппа	111
8.1. Острое воспаление риносинусотубарной зоны.....	111
8.2. Аденоиды, аденоидит	112
8.3. Острый фарингит	112
8.4. Острый ларингит	113
8.5. Бронхит	114
8.6. Острый средний отит	117
8.7. Питье при гриппе	117
8.8. Витаминизирующие и тонизирующие напитки при гриппе	119
8.9. Витаминизирующие сборы	120
8.10. Сборы, повышающие иммунитет	121
8.11. Питание при гриппе.....	123
Список литературы	125

ВВЕДЕНИЕ

"Вирусные заболевания ЛОР-органов: диагностика и лечение" является руководством для практического врача с аналитическим обзором, клинической диагностикой, профилактикой и лечением острых вирусных заболеваний респираторного тракта и их осложнений.

Грипп и острые респираторные вирусные заболевания (ОРВЗ) являются серьезной проблемой здравоохранения практически во всех странах мира. Социально-экономические потери в результате заболевания гриппом и утраты работоспособности превышают ущерб, наносимый другими ОРВЗ, вместе взятыми. Ежегодно каждый третий житель планеты заболевает ОРВЗ, а от ежегодных эпидемий гриппа страдает от 5 до 15 % населения планеты. По данным ВОЗ в мире во время эпидемий гриппа и повышения заболеваемости ОРВЗ негриппозной этиологии ежегодно болеет от 3 до 5 млн. человек, погибает – от 20000 до 40000 человек. Каждая эпидемия сопровождается увеличением смертности не только от вирусиндуцированных болезней (грипп и его осложнения), но и от неинфекционных заболеваний. Риск смерти выше среди лиц старше 65 лет, страдающих хроническими заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой системы.

Стремительно расширяющийся набор лекарственных средств безрецептурного отпуска, используемых для лечения ОРВЗ, требует квалифицированной консультации посетителей аптеки специалистом первого стола.

Термином простуда большинство населения определяет состояние поражения верхних дыхательных путей (ВДП). В действительности же это большая группа острых респираторных заболеваний, вызываемых вирусами, бактериями, хламидиями и микоплазмой пневмонии. Установить правильный диагноз может только врач, проведя дифференциальный диагноз и необходимые лабораторные исследования. Тем не менее, большинство людей при первых признаках заболевания приходят в аптеку и задача фармацевтического работника помочь такому посетителю сделать правильный выбор лекарственных препаратов для устранения отдельных клинических симптомов или настоятельно рекомендовать обратиться к врачу.

Исходя из этого, основной задачей данного пособия является освещение вопросов клинической диагностики на ранних этапах респираторной инфекции, современным лекарственным средствам, используемым для профилактики и лечения ОРВЗ и их бактериальных осложнений. В книге проведен анализ по наиболее часто регистрируемым острым вирусным заболеваниям дыхательного тракта, которые имеют разные клинические проявления и особенности терапии. Также разобраны особенности развития и клиники осложнений ОРВЗ и тактика их ведения. Особое внимание уделено препаратам, обладающим этиотропным и иммуномодулирующим действием, рекомендуемым для лечения и профилактики гриппа и других ОРВЗ. В пособии обобщены современные и традиционные принципы лечения.

Глава 1.

ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1.1. Этиология, эпидемиология и патогенез гриппа и других ОРВЗ

Вирусные инфекции дыхательных путей являются наиболее массовыми инфекционными заболеваниями. Насчитывают около 200 этиологически самостоятельных инфекций, объединенных в одну группу на основании единого воздушно-капельного механизма передачи возбудителя, развития основного патологического процесса в респираторном тракте больного и сходных клинических проявлений. Спектр наиболее распространенных вирусов, вызывающих острые респираторные заболевания, представляют вирусы гриппа, парагриппа, респираторно-синцитиальный вирус, адено-, рино-, корона – и энтеровирусы.

Наибольшее значение в эпидемиологии имеют вирусы гриппа А и В, которые являются этиологическим фактором практически ежегодных эпидемий. Вирусы гриппа А имеют подтипы А (H1N1), А (H2N2) и А (H3N2). Вирус гриппа А обладает уникальной изменчивостью, вызывает заболевания не только людей, но поражают многие виды млекопитающих и птиц. Условием возникновения пандемии является появление нового подтипа гемагглютинина, нового для иммунной системы человека, при этом восприимчивость всего населения Земли очевидно будет абсолютной.

В XX веке произошли три пандемии гриппа и 1 глобальная эпидемия, близкая к пандемии в 1977 г., из них самой сокрушительной в истории человечества была пандемия 1918-1919 г., которая унесла более 40 млн жизней.

В последние годы в России число официально подтвержденных случаев гриппа не превышает 30 млн. в год, что связано с длительной циркуляцией антигеннородственных штаммов вирусов гриппа. Опасность для человечества на современном этапе заключается в возможном появлении реассортанта вируса птиц (H5N1) и вируса гриппа А человека.

Вирусы, вызывающие другие ОРВЗ, относятся к разным таксономическим семействам: Adenoviridae (47 серотипов аденовируса), Paramyxoviridae (4 серотипа вируса парагриппа и 2 – респираторно – синцитиального вируса), Picornaviridae (113 серотипов риновирусов, энтеровирусы – 23 серотипа Коксаки А и 6 – В), Coronaviridae (2 серотипа коронавирусов). Все они различаются по своей структуре и биологическим свойствам, а вызываемые ими заболевания имеют свойственную каждому клиническую картину, обусловленную тропизмом вирусов к определенным участкам дыхательных путей.