

# Содержание

Предисловие научного редактора .....	9
Предисловие к русскому изданию .....	15
Предисловие .....	16
<b>Глава 1. Диссоциация</b> .....	<b>19</b>
История изучения диссоциации .....	20
Определение диссоциации и описание диссоциативных феноменов .....	25
Функции диссоциации .....	29
Диссоциативные расстройства в классификациях DSM-III и DSM-III-R .....	33
Диссоциативные расстройства, не включенные в DSM-III .....	39
Факторы, оказывающие влияние на тип диссоциативной реакции .....	49
Резюме .....	51
<b>Глава 2. История и диагностические критерии</b> .....	<b>52</b>
История расстройства множественной личности .....	53
Диагностические критерии расстройства множественной личности .....	66
Резюме .....	75
<b>Глава 3. Этиология, эпидемиология и феноменология</b> .....	<b>77</b>
Этиология .....	77
Эпидемиология и демографические характеристики .....	89
Симптоматический профиль .....	93
Резюме .....	108
<b>Глава 4. Диагностика РМЛ</b> .....	<b>109</b>
Обсуждение с пациентом истории его жизни .....	110
Интеракции с пациентами во время интервью .....	123
Диагностическая процедура .....	125
Встреча с альтер-личностями .....	131
Подтверждение диагноза .....	138
Нетипичные проявления .....	144
Резюме .....	147

<b>Глава 5. Альтер-личности</b> .....	149
Что такое альтер-личность? .....	149
Типы альтер-личностей .....	153
Другие аспекты альтер-личностей .....	163
Феноменология и процесс переключения .....	167
Личностная система .....	174
Типы пациентов .....	178
Гендерные различия при РМЛ .....	180
Резюме .....	181
<b>Глава 6. Начало лечения</b> .....	183
Тревоги терапевта, приступающего к терапии РМЛ .....	183
Обзор этапов терапии .....	189
Первые интервенции .....	196
Первая стабилизация .....	199
Осознание множественности .....	208
Коммуникация и сотрудничество .....	211
Часто встречающиеся ошибки в начале терапии .....	221
Резюме .....	227
<b>Глава 7. Проблемы психотерапии</b> .....	229
Параметры психотерапии .....	229
Темы и проблемы, часто появляющиеся в терапии РМЛ .....	232
Проблемы переноса .....	250
Проблемы контрпереноса .....	255
Резюме .....	265
<b>Глава 8. Техники психотерапии</b> .....	267
Проговаривание .....	267
Реконструкция целостной картины по фрагментам воспоминаний .....	269
Перекрестный опрос .....	271
Работа со сновидениями в психотерапии РМЛ .....	272
Внутренний помощник .....	274
Использование дневников и записных книжек .....	277
Работа с внутренними преследователями .....	278
Составление схемы личностной системы .....	284
Сопротивление .....	286
Резюме .....	291
<b>Глава 9. Гипноз и отреагирование в терапии РМЛ</b> .....	293
Опасения ятрогенного происхождения РМЛ в результате применения гипноза .....	293

Индукция транса в психотерапии РМЛ .....	295
Применение гипноза при диагностике .....	298
Гипнотические техники .....	299
Отреагирование .....	313
Резюме .....	334

<b>Глава 10. Вспомогательные методы терапии .....</b>	<b>336</b>
Психофармакотерапия .....	336
Групповая терапия .....	344
Использование в терапии видеозаписи .....	348
Семейная терапия .....	351
Лечение в условиях стационара .....	358
Резюме .....	370

<b>Глава 11. Преодоление кризиса</b>	
<b>и терапевтическое разрешение .....</b>	<b>373</b>
Преодоление кризиса .....	373
Терапевтическое разрешение .....	393
Резюме .....	421
Литература .....	424