

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	3
Анатомо-физиологические особенности органов пищеварения	6
Грудное вскармливание	11
Преимущества грудного вскармливания	11
Образование молока	21
Правила и техника кормления грудью	29
Сцеживание молока	44
Стерилизация принадлежностей для кормления детей	53
Методика вскармливания при затруднениях матери	55
Методика вскармливания при затруднениях ребенка	72
Коррекция питания	79
Вскармливание молочными смесями (частичное грудное и искусственное вскармливание)	96
Современные аксессуары для кормления	109
Практические навыки	122
Кормление грудью	122
Сцеживание	125
Кормление из чашки и ложки	127
Технология приготовления пищи	129
Кормление из бутылочки	132
Обработка сосок	134
Обработка бутылочек	134
Составление диеты с распределением продуктов питания в течение дня	134
Лечебное питание	138
Сухие смеси для лечебного и профилактического питания	139

Смеси для недоношенных и новорожденных с малой массой тела	140
Смеси для детей, страдающих аллергией к белкам коровьего молока	140
Смеси для детей с непереносимостью лактозы	141
Смеси для детей с фенилкетонурией	142
Смеси для детей с целиакией	142
Смеси для детей с муковисцидозом	142
Особенности питания при заболеваниях и патологических состояниях	143
Вскармливание недоношенных новорожденных с малой массой тела	143
Йод-дефицитные состояния	144
Недостаточность железа у детей раннего возраста	145
Питание при срыгиваниях	146
Питание детей с пищевой аллергией	146
Питание детей с целиакией	153
Питание детей от 1 года до 3 лет	157
Примерное меню	161
Особенности питания в условиях загрязнения среды радионуклидами	166
Приложения	168
1. Средний химический состав женского молока (в расчете на 1 л)	168
2. Среднесуточные нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для детей 1-го года жизни	168
3. Среднесуточные нормы физиологических потребностей в минеральных веществах для детей 1-го года жизни, мг	169
4. Среднесуточные нормы физиологических потребностей в витаминах для детей 1-го года жизни	169
5. Примерный суточный набор продуктов для кормящих матерей	169
6. Лекарственные средства, противопоказанные матерям, кормящим грудью	170
7. Ассортимент сухих молочных продуктов «Беллакт» для детского питания	171
8. Состав женского и коровьего молока и рекомендуемый ЕС состав заменителей женского молока (в расчете на 100 мл)	172
9. Замена продуктов по основным пищевым веществам	174

10. Потребность детей раннего и дошкольного возраста в основных пищевых веществах и энергии	179
11. Суточный набор и химический состав продуктов для детей от 1 года до 1,5 лет	179
12. Суточный набор и химический состав продуктов для детей от 1,5 до 3 лет	180
13. Содержание витаминов, фосфора, кальция и железа в пищевых продуктах, мг	182
14. Основные источники некоторых пищевых веществ	183