

Содержание

Благодарности	5
Введение	7
Подготавливая почву: связи и отношения в экзистенциальной перспективе	7
Основы философии в терапии экзистенциальных отношений	8
Феноменология, лежащая в основе экзистенциальной терапии отношений	17
Структура книги	21
Библиография	23
Глава 1. Вызов человеческих отношений и терапия отношений: жить и любить	26
Введение	26
Что такое любовь?	27
Что такое экзистенциальная терапия отношений?	28
Моя собственная отправная точка в работе с отношениями	30
Как я обычно практикую экзистенциальную терапию отношений	34
Случай из практики	43
Заключение	50
Библиография	51
Глава 2. Вызов инаковости: отношения, смысл и диалог	52
Встреча двух существ: уникальность человеческого диалога	53

Смысл в человеческом диалоге.....	56
За пределами собственного Я.....	59
Бегство от диалога.....	62
Случай из практики.....	64
Заключение.....	67
Библиография.....	68
Глава 3. Вызов близости: страх перед другим.....	71
Случай из практики.....	80
Заключение.....	84
Библиография.....	85
Глава 4. Вызов сексуальности и целостности в человеческих отношениях.....	86
Господствующие представления о сексе в сексуальной терапии и терапии отношений.....	88
Экзистенциальное понимание сексуальности и интеграции.....	92
Многозначность сексуальных переживаний и практик.....	95
Сексуальные проблемы и динамика отношений.....	99
Заключение.....	102
Библиография.....	102
Глава 5. Вызов быть собой в паре: измена и стоящая перед парой дилемма.....	107
Измена и проблемы в отношениях.....	108
Возможна ли подлинная любовь?.....	113
Работа с парами: в направлении аутентичных отношений.....	118
Случай из практики.....	118
Библиография.....	122
Глава 6. Вызов смерти: столкновение с неизвестным.....	123
Смерть в экзистенциальной перспективе.....	123
Случай из практики.....	125
Возможности.....	129
И снова вместе.....	132

Влияние на психотерапевта.....	133
Процесс исследования.....	133
Долгожданные возможности.....	134
Заключение.....	136
Библиография.....	137

Глава 7. Встреча с вызовами бессмысленности и абсурда через миф и ролевую игру.....

Абсурдность и язык.....	141
Миф и ролевая игра.....	142
Ролевое упражнение.....	144
Случай из практики.....	145
Библиография.....	152

Глава 8. Вызов изменений, выбора и утраты в ситуации посредничества.....

Взаимодействие с клиентами в процессе оказания посреднических услуг: задавая тональность — экзистенциальные перспективы.....	156
Неизбежные изменения.....	159
Признание выбора.....	161
Утрата рефрейминга.....	162
Пример 1: Чарли и Гленис.....	163
Пример 2: Генри и Том.....	165
Заключение.....	169
Библиография.....	169

Глава 9. Вызов коммуникации: смысло-центрированная перспектива.....

Присутствие терапевта.....	171
Подлинные отношения.....	172
Концепция PURE и стратегия интервенций.....	175
Концепция ABCDE и стратегия интервенции.....	177
Смысло-центрированная реляционная терапия.....	179
Случай из практики.....	181
Оценка и непосредственно работа.....	183
Стратегия интервенции PURE.....	185

Заключение.....	187
Библиография.....	188
Глава 10. Нравственный вызов и призыв к ответственности	191
Случай из практики.....	193
Ответственность на практике.....	196
Ответственность терапевта.....	202
Свобода и ответственность.....	205
Библиография.....	207
Глава 11. Дети и терапия отношений	210
Введение.....	210
Идентичность.....	212
Осознание выбора.....	214
Смысл.....	218
Взаимосвязь.....	220
Ответственность и любовь.....	223
Библиография.....	225
Глава 12. Терапия отношений с лесбиянками, геями, бисексуалами и трансгендерами	227
Позитивная терапевтическая практика ЛГБТ.....	229
Случай из практики.....	235
За пределами позитивной терапии ЛГБТ.....	238
Обучение и непрерывное профессиональное развитие.....	240
Заключение.....	242
Библиография.....	243
Глава 13. Работа с партнерами с синдромом Аспергера	246
Введение.....	246
Синдром Аспергера.....	246
Проблемы в отношениях, косвенно связанные с РАС.....	247
Проблемы в отношениях, непосредственно связанные с РАС.....	248
Ожидания.....	249

Наиболее распространенные жалобы.....	250
Ключевые навыки работы с людьми, страдающими РАС.....	251
Работа с супружеской парой, в которой один из партнеров страдает РАС.....	253
Заключение.....	264
Библиография.....	266

Глава 14. Терапия отношений

в смешанных семьях.....

Ключевые проблемы, с которыми сталкиваются смешанные семьи, — экзистенциальная перспектива.....	269
Горе и утраты.....	269
Роли и обязанности.....	270
Свобода и выбор.....	272
Конфликт.....	273
Границы.....	275
Истина, ценности и смыслы.....	276
Тревога.....	276
Случай из практики.....	278
Роль экзистенциального терапевта.....	287
Библиография.....	288

Глава 15. Работа с насилием и жестокостью в отношениях.....

Введение.....	291
Краткий обзор современной литературы, затрагивающей проблемы насилия в отношениях.....	292
Экзистенциальный взгляд на насилие в отношениях.....	295
Случай из практики.....	303
Заключение.....	309
Библиография.....	309

Глава 16. Проблемы зависимости в отношениях.....

Введение.....	313
Модель работы с парами, имеющими проблемы зависимости.....	314
Работа с парами, у которых проблемы зависимости.....	315

Случай из практики: работа с Тони и Педро.....	317
Заключительные размышления.....	327
Библиография.....	327
Глава 17. Работа с культурными или расовыми различиями в отношениях.....	329
Экзистенциальный подход и кросс-культурная терапия.....	329
Уважение к различиям и уход от психологического профилирования.....	330
Когда в кабинете их трое.....	331
Проблема конфликта культурных ценностей.....	335
Случай из практики.....	338
Заключение.....	344
Библиография.....	344
Заключительные положения и синтез. Развивающая модель экзистенциальной терапии отношений.....	347
Методология исследования.....	350
Теоретические обоснования.....	351
Цели экзистенциальной терапии отношений.....	359
Позиция экзистенциального терапевта, работающего с отношениями.....	360
Клиент в экзистенциальной терапии отношений.....	361
Заключение.....	363
Библиография.....	363
О редакторах и авторах статей.....	365
Редакторы.....	365
Авторы.....	366