

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие научного редактора.....	10
Благодарности.....	11
Предисловие.....	12
1. Молитва.	
Введение в научное исследование.....	14
1.1. Основы.....	19
Поклонение: коллективная и уединенная молитва.....	20
1.2. Отношения между религией и психологией... 22	
Личная вовлеченность.....	22
Культура.....	22
Предубеждения: религия, наука и психология. Смешение подходов.....	23
1.3. Психология как наука: понимание.....	24
Наука и необходимость создания теории.....	24
Сенситивность ко всем видам информации.....	25
1.4. Определение молитвы.....	25
Определения и направления.....	27
Молитва как коммуникация.....	28
Молитва как беседа.....	28
Краткий комментарий: определение и цели.....	30
1.5. Молитва: содержание и результаты.....	30
Молитва и религиозный опыт.....	30
Эффективность молитвы.....	31
1.6. Важность теории.....	32
Проблема просьбы.....	33
Стресс и его значение.....	33
Контроль.....	34
Стресс и контроль.....	35
Молитва, стресс и контроль.....	37
Социальное значение и контекст.....	38

Молитва и релаксация.....	39
1.7. Вывод.....	41
2. Психологический подход к молитве ...	42
2.1. Когнитивный подход.....	43
Когнитивная концептуализация молитвы:	
подход Фостера.....	47
2.2. Мотивационный подход.....	49
2.3. Нейропсихологический подход.....	50
2.4. Социально-психологический подход.....	55
Социальное познание: атрибуция.....	56
Социальное познание: лесть, стремление снискать	
благосклонность.....	58
Когнитивный диссонанс.....	58
Молитва и благодарность.....	60
2.5. Вывод.....	61
3. Много граней молитвы.	
Многоразмерность	62
3.1. Почему именно многогранность?.....	63
3.2. Какая именно многогранность?.....	65
3.3. Основание для многогранности.....	67
Культура и социальный контекст.....	67
3.4. Теоретические подходы к видам молитвы.....	69
3.5. Юнгианская теория и молитва.....	73
3.6. Эмпирические факты многогранности.....	77
Принятие и применение многогранности.....	81
3.7. Виды молитвы: их значение и последствия....	84
Молитва-прошение.....	84
Коммуникация: сущность молитвы-прошения.....	86
Другие виды молитвы.....	87
3.8. Вывод.....	89
4. Возрастные особенности молитвы	90
4.1. Молитва в детстве.....	93
Ж. Пиаже. Когнитивные возможности.....	94
Нечто иное: смягчение жесткой научной позиции.....	99
Вывод.....	100

4.2. Молитва в подростковом возрасте.....	101
Молитва и формальная операциональная логика	103
Подростковый эгоцентризм и альтруизм	105
Структура и содержание подростковой молитвы	106
Вывод.....	108
4.3. Молитва в зрелом возрасте.....	109
Введение.....	109
Ранняя зрелость: Поколение Миллениум	112
Переход к среднему возрасту.....	115
Молитвы в зрелости: корреляты	116
Молитва в зрелом возрасте	117
Молитва и смерть	119
Вывод.....	120
4.4. Вывод.....	122

5. Молитва в копинге и адаптации..... 124

5.1. Молитва, копинг и контроль.....	125
5.2. Молитва, удовлетворенность жизнью и благополучие.....	126
5.3. Удовлетворенность жизнью и многообразная природа молитвы	128
5.4. Возраст, молитва и благополучие	133
5.5. Преодоление стресса: молитва, личность и психическое здоровье.....	136
Личностные характеристики и молитва	136
Молитва и психологические расстройства.....	138
Некоторые выводы	143
5.6. Молитва как терапия.....	144
5.7. Роль молитвы в романтических взаимоотношениях, браке и семье.....	146
5.8. Вывод.....	149

6. Молитва и здоровье..... 150

6.1. Молитва и здоровье: конфликты.....	151
6.2. Как молитва может влиять на здоровье?	152
6.3. Опора на молитву о здоровье.....	153
Разновидности традиционной медицины	154
Духовное исцеление	156

Психологические методы	157
6.4. Почему молитва должна быть полезной для здоровья?	157
Теоретические рассуждения	157
Биология стресса	158
6.5. Исследования молитвы и здоровья	159
Иммунная система	160
Когнитивно-поведенческое управление стрессом	162
Проблемы сердечно-сосудистой системы	163
<i>Религия, молитва и кровяное давление (КД)</i>	164
<i>Стресс и сердечно-сосудистые заболевания</i>	169
<i>Молитва и психологическая реакция на сердечно-сосудистые заболевания</i>	173
Вывод.....	176
Рак.....	177
Вывод.....	180
6.6. ВИЧ/СПИД	180
Вывод.....	182
6.7. Другие исследования молитвы и здоровья	183
Артрит.....	183
Другие возможности.....	185
6.8. Возможное негативное влияние молитвы	186
6.9. Вывод	186
7. Молитва-заступничество	188
7.1. Несколько исследовательских проблем	189
7.2. Первые попытки исследований	190
7.3. МЗ и пациенты с больным сердцем: более серьезное отношение к исследованию МЗ	192
Исследование Рэндалфа К. Бирда	192
<i>Вопросы и проблемы</i>	193
Исследование Уильяма Харриса и его коллег	196
MANTRA-исследования Митчелла В. Кракоффа и его коллег	199
Исследование в клинике Мэйо	200
Проект-STEP Герберта Бенсона и его коллег.....	201
Исследование Линна Робертса и Стива Холла.....	203
7.4. Исследования МЗ для других видов заболеваний	204
Молитва-заступничество и ревматоидный артрит	205

Психологические методы	157
6.4. Почему молитва должна быть полезной для здоровья?	157
Теоретические рассуждения	157
Биология стресса	158
6.5. Исследования молитвы и здоровья	159
Иммунная система	160
Когнитивно-поведенческое управление стрессом	162
Проблемы сердечно-сосудистой системы	163
<i>Религия, молитва и кровяное давление (КД)</i>	164
<i>Стресс и сердечно-сосудистые заболевания</i>	169
<i>Молитва и психологическая реакция на сердечно-сосудистые заболевания</i>	173
Вывод	176
Рак	177
Вывод	180
6.6. ВИЧ/СПИД	180
Вывод	182
6.7. Другие исследования молитвы и здоровья	183
Артрит	183
Другие возможности	185
6.8. Возможное негативное влияние молитвы	186
6.9. Вывод	186
7. Молитва-заступничество	188
7.1. Несколько исследовательских проблем	189
7.2. Первые попытки исследований	190
7.3. МЗ и пациенты с больным сердцем: более серьезное отношение к исследованию МЗ	192
Исследование Рэндолфа К. Бирда	192
<i>Вопросы и проблемы</i>	193
Исследование Уильяма Харриса и его коллег	196
MANTRA-исследования Митчелла В. Кракоффа и его коллег	199
Исследование в клинике Мэйо	200
Проект-STEP Герберта Бенсона и его коллег	201
Исследование Линна Робретса и Стива Холла	203
7.4. Исследования МЗ для других видов заболеваний	204
Молитва-заступничество и ревматоидный артрит	205

Молитва-заступничество и пациенты, проходящие курс гемодиализа.....	205
Молитва-заступничество и СПИД.....	206
Молитва-заступничество с пациентами, перенесшими нейрооперацию на гипофизе.....	206
7.5. Комментарии и критика.....	209
Суть заступников и МЗ.....	210
Проблемы мошенничества и обмана в исследованиях МЗ.....	213
<i>Случай потенциального обмана.....</i>	<i>213</i>
<i>Более общая ситуация.....</i>	<i>214</i>
Вопрос механизма: как действует МЗ?.....	215
Куда дальше? Что дальше?.....	217
7.6. Вывод.....	218
8. В завершение:	
перспективы и возможности.....	220
8.1. Вопросы оценки.....	221
8.2. Применение научного подхода к молитве.....	222
Первый шаг: теория.....	222
Теория коммуникации и молитва.....	223
Вопрос контроля.....	225
Многомерность: новый взгляд.....	226
Применение теоретических подходов.....	226
Разнообразие теорий в психологии молитвы.....	228
<i>Схема Левина.....</i>	<i>228</i>
<i>Введение в коммуникацию.....</i>	<i>228</i>
Характеристика и контексты для молитвы.....	229
Вернемся к молящемуся человеку:	
самость и личность.....	230
Теория подражания.....	235
Теория атрибуции.....	236
<i>Копинг и атрибуция.....</i>	<i>237</i>
8.3. Дизайн исследования и анализ данных:	
проблемы и идеи.....	237
Проблемный аспект.....	237
Проблемы в дизайне и анализе.....	238
<i>Статистика и анализ данных.....</i>	<i>238</i>
<i>Наследие Фишера.....</i>	<i>240</i>
8.4. Вывод.....	242
Литература.....	244