

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ – СВЯТОСТЬ И ЦЕЛОСТНОСТЬ	5
Здоровье и достижение главных целей жизни	6
Здоровье и добродетельные качества человека.....	9
Здоровье – это богатство	12
Нормы, пределы, правила ограничения и умеренность	19
РАДОСТЬ, СЧАСТЬЕ, БЛАЖЕНСТВО – ПРИРОДА ЧЕЛОВЕКА.....	25
Человеческое счастье и радость	28
Божественное блаженство	43
СИЛА И ЭНЕРГИЯ	52
Божественная энергия.....	52
Божественная энергия в человеке.....	56
Силы человека.....	63
Энергия и ее экономия.....	96
ВНУТРЕННИЙ ПОКОЙ	100
Методы обретения внутреннего покоя и процветания	103
БОЛЕЗНИ ЧЕЛОВЕКА	115
Лекарства человечества	120
Причины болезней – вредные качества и пороки.....	123
Вредные привычки	167

Горе, печаль, тревога, страх, боль.....	174
Страдания, неприятности, несчастья, трудности.....	178
Страдания — милость и наказание Бога	192
<i>Ахамкара</i> — источник страданий	203
Жизнь и смерть.....	209
Единство рождения и смерти.....	227
Момент смерти.....	232
После смерти	241
Бессмертие.....	247
Освобождение, <i>мокша</i>	252
Радость и боль.....	272

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ 285

Бесплатная медицинская помощь в Уайтфилде и Путтапарти.....	285
Пересадка сердца, традиционные методы лечения и вера в Бога.....	287
Врачи и целители	290
Целостный подход к болезням человека	295
Врачи, пациенты и общество.....	304
Младший медицинский персонал.....	313

ЛИТЕРАТУРА 316