

Содержание

Предисловие	3
-----------------------	---

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

СЕМЬ СПОСОБОВ ДОСТИЖЕНИЯ ДУШЕВНОГО СПОКОЙСТВИЯ И СЧАСТЬЯ . . 5

Глава 1. Найдите себя и будьте собой: помните — вы существуете на земле в единственном экземпляре . . .	7
Глава 2. Четыре полезные рабочие привычки, помогающие избежать усталости и беспокойства	17
Глава 3. Почему вы устаете, и как справиться с усталостью.	25
Глава 4. Как справиться со скукой — причиной усталости, беспокойства и чувства обиды	31
Глава 5. Продали бы вы то, что имеете, за миллион долларов?	43
Глава 6. Помните — никто не бьет мертвую собаку	53
Глава 7. Как себя вести, чтобы критика вас не задевала	59

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ОБРАЩЕНИЯ С ЛЮДЬМИ 65

Глава 8. Желая собрать мед, не опрокидывайте улей	67
Глава 9. Большой секрет искусства обхождения с людьми	85
Глава 10. Кто это сделает, получит весь мир. Кто не сможет, обречен на путь в одиночестве.	103
Глава 11. Поступайте так и будете радушно приняты повсюду.	127
Глава 12. Как быстро расположить к себе людей	143

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ**КАК СКЛОНИТЬ ЛЮДЕЙ****К ВАШЕЙ ТОЧКЕ ЗРЕНИЯ 159**

- Глава 13.* Верный способ нажить себе врагов —
и как этого избежать 161
- Глава 14.* Прямой путь к разуму человека 175
- Глава 15.* Секрет Сократа 187
- Глава 16.* Как добиться сотрудничества 195
- Глава 17.* Призыв, который нравится всем 203

ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ**КАК ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ НА ЛЮДЕЙ,
НЕ ОСКОРБЛЯЯ ИХ И НЕ ВЫЗЫВАЯ****ЧУВСТВА ОБИДЫ 211**

- Глава 18.* Как критиковать, не вызывая раздражения 213
- Глава 19.* Сначала признайтесь в собственных ошибках 219
- Глава 20.* Никому не нравится, когда ему приказывают 225
- Глава 21.* Давайте людям шанс сохранить лицо 229

Предисловие

Приходилось ли вам задумываться, что многие проводят большую часть жизни за работой?

Это значит, что по отношению людей к собственной работе можно установить, чем наполнены их дни — приятным волнением и чувством удовлетворения от выполняемой работы или разочарованием, скукой и усталостью.

Учебный курс Дейла Карнеги поможет вам получить как можно больше удовлетворения от работы, научив постоянно радоваться жизни. Читая эти страницы, вы оцените свое отношение к жизни и людям, научитесь полагаться на свои силы и определите, какими талантами и дарованиями, о которых вы прежде и не знали, располагаете; увидите, насколько это весело и интересно — использовать свои способности.

Эта книга состоит из глав, выбранных из пересмотренных и исправленных изданий двух бестселлеров Дейла Карнеги: «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей» и «Как перестать беспокоиться и начать жить». Мы отобрали из каждой книги главы, которые учат людей верить в свои силы. Вы хотите жить наиболее полноценной, гармоничной жизнью, хотите стать целеустремленным, чувствовать, что самым выгодным образом используете все свои внутренние ресурсы, — эта книга поможет вам достигнуть желаемого результата.

Изучение учебного курса Дейла Карнеги — это увлекательнейшее исследование своих возможностей и потенциала, оно может стать поворотным моментом в вашей жизни. В вас уже скрыты достоинства, которые сде-

дают вашу жизнь чудесной. Все, что вам сейчас нужно, — это решимость открыть свои таланты и использовать их.

*Дороти Карнеги,
-председатель правления-
Dale Carnegie & Associates, Inc.*