

СОДЕРЖАНИЕ

Слова благодарности.....	5
Предисловие	7
Конформность: быть удобным или быть счастливым?.....	9
Целеполагание: наполнить жизнь смыслом.....	23
Призвание: как найти себя	39
Двойные усилия для развития: хочешь стоять — иди, хочешь идти — беги!.....	58
Сила желания: во что веришь, то и получаешь	72
Позитивное мышление: искать свет, а не справедливость.....	85
Критика и советы: слушать экспертов и единомышленников, игнорировать садистов и глупцов....	96
Семь простых правил счастливого человека.....	114