

**ВЕЙККО ТЭХКЭ**

---

**ПСИХИКА  
И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ:  
психоаналитический подход**

Москва

**КАНОН-ПЛЮС**

2012

УДК 159.9  
ББК 88  
Т98

***Veikko Tähkä***  
***MINDS AND ITS TREATMENT:***  
***A Psychoanalytic Approach***  
***INTERNATIONAL UNIVERSITIES PRESS, INC***  
***Madison Connecticut, 1993***

*The Publishing House would like to thank the President of  
Finland psychoanalytic society Dr. Aira Laine  
and co-chair of East-European committee EFP IPA  
Dr. Eero Rechartd for assistance in publishing the book.*  
*Издательство приносит благодарность за помощь  
в издании этой книги Президенту Финского  
психоаналитического общества д-ру Айре Лайне  
и председателю Восточно-Европейского комитета  
ЕФП МПА д-ру Ээро Рехардту*

**Тэхкэ В.**

Т 98 Психика и ее лечение: Психоаналитический подход / Пер.  
с англ. Старовойтов В.В. — М.: «Канон+» РООИ «Реабилитация», 2012 г. — 464 с.  
**ISBN 978-5-88373-308-5**

В данной монографии дается описание как общей психоаналитической теории развития человеческой психики, так и теории природы и элементов психоаналитического понимания, и приложения двух этих теорий к психоаналитическому лечению пациентов, представляющих психотический, пограничный и невротический уровни психопатологии. Книга финского психоаналитика признана специалистами лучшим на сегодняшний день отражением западного психоанализа.

Книга адресована как профессиональным психологам, так и всем тем, кто интересуется данной тематикой.

**УДК 159.9**  
**ББК 88**

**ISBN 978-5-88373-308-5**

© V. Tähkä, 1993  
© Перевод: В. В. Старовойтова 2011г.  
© Издательство «Канон+»  
РООИ «Реабилитация», 2012.

## Содержание

Вступительное слово.....	3
<i>Предисловие к русскому изданию (В. Тэхкэ)</i> .....	9
Предисловие.....	10

### Часть 1. СТРУКТУРА ПСИХИКИ

<b>ГЛАВА 1. Дифференциация</b> .....	18
Введение.....	18
Некоторые общие принципы .....	18
Начало.....	20
Смысл .....	23
Недифференцированность .....	26
Первые регулирующие структуры .....	30
К дифференциации .....	33
Дифференциация.....	35
Собственное Я и объект в состоянии зарождения.....	38
Влечения .....	41
Агрессия .....	44
Рождение тревоги .....	47
Защищающая дифференциация .....	49
<b>ГЛАВА 2. От дифференцированности</b> <b>к константности Собственного Я и объекта</b> .....	53
Понятие интернализации .....	55
Собственное Я и объект.....	58
Мотивации интернализации .....	60
Интернализация и структурализация.....	61
Защитные дихотомии .....	63
Интроекция, проекция и отрицание.....	64
Маниакальное, параноидное и депрессивное решения.....	67
Инкорпорация .....	71
Функциональная привязанность .....	73
Функционально-селективные идентификации.....	77
Мотивы и предпосылки для функционально-селективных идентификаций.....	78
Переоценка нарциссизма.....	82
Последствия функционально-селективных идентификаций.....	83
Идентичность и индивидуальный объект константность Собственного Я и объекта.....	86

<b>ГЛАВА 3. К автономии</b> .....	88
<b>Введение</b> .....	88
<b>Константность Собственного Я и объекта</b> .....	90
<b>Фантазия и припоминание</b> .....	93
<b>Сознание</b> .....	95
<b>Амнезия, предшествующая константности Собственного Я и объекта</b> .....	96
<b>Защитные действия</b> .....	97
<b>Тревога</b> .....	101
<b>Вытеснение</b> .....	103
<b>Частный и разделяемый миры</b> .....	106
<b>Новые формы идентификации</b> .....	108
<b>Оценочно-селективные идентификации</b> .....	109
<b>Информативные идентификации</b> .....	109
<b>Возникновение и интернапизация эдипа</b> .....	114
<b>Нормативные структуры и относительная автономия</b> .....	117
<b>ГЛАВА 4. Об аффектах</b> .....	121
<b>ГЛАВА 5. Обращение с потерей объекта</b> .....	129
<b>Введение</b> .....	129
<b>Интернализация</b> .....	129
<b>Проработка потери объекта</b> .....	135
<b>Обращение с потерей индивидуального объекта (потеря объекта как такового)</b> .....	137
<b>Либидинозные аспекты отношений</b> .....	137
<b>Агрессивные аспекты отношений</b> .....	137
<b>Интеграция</b> .....	138
<b>Обращение с потерей функционального объекта (потеря вспомогательного Собственного Я)</b> .....	139
<b>Неудача проработки потери объекта</b> .....	140
<b>Неудача проработки потери индивидуального объекта</b> .....	141
<b>Неудача проработки потери функционального объекта</b> .....	141
<b>Потеря дополнительного объекта</b> .....	142
<b>Заключение</b> .....	144
<b>Приложение</b> .....	145
<b>Часть 2. ПРИРОДА И ЭЛЕМЕНТЫ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОГО ПОНИМАНИЯ</b>	
<b>Глава 6. Психоаналитическое лечение как процесс развития</b> .....	148
<b>Определение термина «психоаналитическое лечение»</b> .....	148
<b>Вопросы диагностики</b> .....	149
<b>Застой в психоаналитическом лечении</b> .....	151

Потребность в фазово-специфическом подходе.....	153
<b>ГЛАВА 7. Психика аналитика как источник знания .....</b>	<b>156</b>
<b>Рациональные отклики.....</b>	<b>159</b>
<b>Аффективные отклики.....</b>	<b>162</b>
Комплиментарные отклики .....	165
Эмпатические отклики.....	178
Контрпереносные отклики.....	187
<b>Интеграция.....</b>	<b>188</b>
<b>Проективная идентификация.....</b>	<b>191</b>
<b>ГЛАВА 8. Аналитик и пациент как объекты друг друга.....</b>	<b>201</b>
<b>Аналитик как объект пациента .....</b>	<b>201</b>
Аналитик как текущий объект .....	202
Аналитик как прошлый объект .....	204
Аналитик как новый объект .....	210
<b>Пациент как объект аналитика .....</b>	<b>214</b>
Пациент как текущий объект.....	215
Пациент в качестве «ребенка» .....	216
Пациент как объект контрпереноса.....	227

### **Часть 3. ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОГО ПОНИМАНИЯ**

<b>ГЛАВА 9. Восстановление и защита дифференцированности:</b>	
психозы.....	238
О природе психотической патологии .....	238
Восстановление диалога .....	242
Защита дифференцированности .....	260
Улучшение структурализации.....	274
<b>ГЛАВА 10. Помощь в индивидуации:</b>	
пограничные состояния .....	280
О природе пограничной патологии.....	280
Начальная стадия лечения.....	287
Центральная роль идентификации.....	287
Кушетка.....	289
Установление взаимоотношений .....	292
Начальное сопротивление.....	297
<b>Предпосылки для возобновления</b>	
<b>структурообразования .....</b>	<b>299</b>
Безопасность переживания Собственного Я.....	299
Идеализация.....	307
<b>Фрустрация.....</b>	<b>313</b>

Отзеркаливание.....	315
<b>Реактивация и помощь структурообразованию.....</b>	<b>316</b>
Забота .....	316
Эмпатическое описание.....	320
<b>Интерпретация .....</b>	<b>330</b>
Раскрытие чувств аналитика.....	339
Агрессия в лечении.....	347
Установление идентичности и более поздние стадии лечения.....	360
<b>ГЛАВА 11. Содействие эмансипации: невротическая патология.....</b>	<b>366</b>
<b>О природе невротической патологии.....</b>	<b>366</b>
Первые индивидуальные объектные отношения как идеальные диады.....	367
Патология индивидуальных идеальных диад .....	370
Развитие триадных отношений .....	372
Формирование конфликта .....	380
Неудача в достижении автономии .....	383
<b>Основы лечения.....</b>	<b>385</b>
Разрешение конфликта.....	387
Отказ от эволюционных объектов.....	401
Структуры автономии .....	405
<b>Именной указатель .....</b>	<b>412</b>
<b>Предметный указатель.....</b>	<b>415</b>
<b>Литература .....</b>	<b>444</b>

Аннотированный список книг издательства «Канон+»  
РООИ «Реабилитация» Вы можете найти на сайте  
iph.ras.ru/kanon или <http://journal.iph.ras.ru/verlag.html>  
Заказать книги, можно, отправив заявку по электронному адресу:  
[kanonplus@mail.ru](mailto:kanonplus@mail.ru)

*Научное издание*

**ТЭХКЭ Вейко**  
**Психика и ее лечение:**  
**психоаналитический подход**

Перевод *Старовойтов В.В.*

Директор — *Божко Ю. В.*

Ответственный за выпуск — *Божко Ю.В.*

Компьютерная верстка — *Липницкая Е.Е.*

Корректор — *Колупаева Л. П.*

Подписано в печать с готовых диапозитивов .. . 2011  
Формат 84×108 <sup>1</sup>/<sub>32</sub>. Бумага офсетная. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. . Уч.-изд. л. . Тираж . Заказ .

Издательство «Канон+» РООИ «Реабилитация».  
111627, Москва, ул. Городецкая, д. 8, корп. 3, кв. 28.  
Тел./факс 702-04-57.  
E-mail: [kanonplus@mail.ru](mailto:kanonplus@mail.ru)  
Сайт: [iph.ras.ru/kanon](http://iph.ras.ru/kanon) или <http://journal.iph.ras.ru/verlag.html>

Республиканское унитарное предприятие  
«Издательство «Белорусский Дом печати».  
ЛП № 02330/0494179 от 03.04.2009.  
Пр. Независимости, 79, 220013, Минск.