

ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел 1. Биоопленка = зубные отложения

Глава 1. Роль биоопленки в развитии основных стоматологических заболеваний. Классификация зубных отложений	7
Глава 2. Состав зубных отложений	15
Глава 3. Основные способы и методы предупреждения образования и распространения зубных отложений.....	19
Глава 4. Факторы, влияющие на интенсивность образования зубных отложений и способы их выявления.....	21
Глава 5. Оценка состояния гигиены рта.....	23

Раздел 2. Средства индивидуальной гигиены рта

Глава 6. Мануальные зубные щетки.....	39
6.1. Классификация мануальных зубных щеток.....	39
6.2. Строение мануальной зубной щетки	48
6.3. Практическая градация мануальных зубных щеток.....	54
6.4. Индекс эффективности мануальной зубной щетки.....	58
6.5. Классификация современной щетины для щеток зубных.....	62
6.6. Щетина: вчера, сегодня, завтра.....	70
6.6.1. Какие существуют виды искусственной щетины для зубных щеток	70
6.6.2. Оптимальная кустопосадка и ее влияние на износ щетины	77
6.6.3. Тест определения усилия, затрачиваемого на удаление пучка из углубления	79
6.6.4. Отдельные тесты	79
6.6.5. Основные вехи развития искусственной щетины	81
6.7. Щетина FlexiSoft: прорыв в технологии производства новой щетины	81

6.8. Жесткость щетины и щеточного поля щетки.....	82
6.9. Износ щетины и влияющие на него факторы.....	86
6.10. Микробное загрязнение щетины.....	89
6.11. Закругление кончиков щетинок.....	92
6.12. Ретенция щетины.....	94
6.13. Факторы, определяющие отдельные свойства щетины.....	95
6.13.1. Очищающая эффективность зубной щетки.....	95
6.14. Невосприимчивость к усталости материала.....	102
6.15. Роль формирования щеточного поля зубной щетки в эффективности удаления зубного налета.....	103
Глава 7. Зубные пасты.....	108
7.1. Классификация зубных паст для личного использования.....	108
7.2. Основные понятия о составе зубной пасты.....	119
7.3. Практическая градация зубных паст.....	126
7.4. Индекс эффективности зубной пасты.....	133
Глава 8. Жидкие средства индивидуальной гигиены рта.....	140
8.1. Классификация жидких средств индивидуальной гигиены рта.....	140
8.2. Формула жидких средств гигиены рта.....	148
8.3. Практическая градация жидких средств гигиены рта.....	150
8.4. Индекс эффективности ополаскивателя.....	159
Глава 9. Средства индивидуальной интердентальной гигиены рта.....	163
9.1. Классификация средств интердентальной гигиены.....	163
9.2. Структура средств интердентальной гигиены.....	170
9.3. Строение флоссетт.....	172
9.4. Практическая градация средств интердентальной гигиены.....	174
Глава 10. Электрические средства индивидуальной гигиены рта.....	177
10.1. Классификация электрических средств оральной гигиены.....	177
10.2. Практическая градация электрических средств личной гигиены рта.....	191
10.3. Индекс эффективности электрической зубной щетки.....	195
10.4. Индекс эффективности ирригатора.....	200
10.5. Индекс эффективности орального центра.....	204
Глава 11. Зубной порошок.....	208
Глава 12. Жевательные резинки.....	212
12.1. Классификация жевательных резинок.....	212
12.2. Состав жевательной резинки.....	218
Глава 13. Средства отбеливания зубов.....	221
13.1. Классификация средств отбеливания зубов.....	221
13.2. Модифицированная классификация средств отбеливания зубов.....	226
Глава 14. Активные фармакологические препараты для средств гигиены рта.....	235
<i>Раздел 3. Особенности проведения гигиенических манипуляций во рту</i>	
Глава 15. Основы оральной гигиены.....	255
15.1. Философия гигиены рта.....	255
15.2. Основы планирования индивидуальной гигиенической программы у пациентов с санированным ртом.....	262

15.3. Методы чистки зубов.....	268
15.4. Наиболее распространенные и рекомендуемые последовательности выполнения движений во время этапа «Собственно чистки зубов» с помощью зубной щетки с пастой	270
15.5. Осуществление гигиены рта у детей	280
15.6. Маленькие советы, которые следует выполнять перед гигиенической процедурой или в процессе ее.....	282
15.7. Miswak — натуральная зубная щетка.....	284
15.8. Международная коллекция зубных щеток.....	285
15.9. На что следует обращать внимание перед разработкой «Индивидуальной гигиенической программы профилактики стоматологических заболеваний»	286
Глава 16. Наиболее распространенные вопросы о зубных щетках и чистке зубов.....	288
Глава 17. Термины, используемые для обозначения средств гигиены рта и проводимых ими процедур	293
Глава 18. Алгоритм индивидуальной гигиенической процедуры во рту при здоровых зубах и деснах	298
Глава 19. Комплексность и последовательность личной гигиенической процедуры.....	304
19.1. Особенности свежего ротового дыхания	304
19.2. Комплексное использование средств личной гигиены рта	308
19.3. Последовательность проведения индивидуальных гигиенических процедур во рту в зависимости от стоматологического статуса.....	311
19.4. Ошибки, допускаемые во время проведения гигиенической процедуры во рту	323
<i>Раздел 4. Направленность использования средств гигиены рта</i>	
Глава 20. Направленность использования зубных щеток	328
Глава 21. История возникновения и развития мануальных зубных щеток.....	331
21.1. Стадии развития зубной щетки	331
21.2. Эволюция мануальной зубной щетки	333
21.3. Зубная щетка: ее исторические и экономические аспекты.....	339
21.4. Проблема зубной щетки в России	342
21.5. Эволюция мануальной профилактической зубной щетки Орал-Би Эдвантедж	344
Глава 22. Методы оценки мануальных зубных щеток.....	350
22.1. Индекс эффективности мануальной зубной щетки.....	350
22.2. Оценка мануальных зубных щеток по СанПиН 1.2.676-97	354
22.3. Анализ очищающей эффективности мануальных зубных щеток.....	357
22.4. Факторы, определяющие очищающую эффективность зубной щетки.....	368
22.5. Факторы, определяющие износ щетины и влияющие на него	375
22.6. Изучение роли и эффективности мануальных зубных щеток в механическом удалении зубного налета	376
22.7. Зубные щетки — методы тестирования.....	378

Глава 23. Направленность использования средств оральной гигиены	382
23.1. Эффективность зубной щетки	382
23.2. Направленность использования зубных щеток специального назначения.....	397
23.3. Профилактические свойства зубных щеток	400
23.4. Развитие мотивации использования мануальной зубной щетки у детей.....	403
Глава 24. Вопросы производства.....	409
24.1. Вопросы истории производства зубных щеток	409
24.2. Технология производства мануальных зубных щеток	413
Глава 25. Выбор мануальных зубных щеток.....	417
25.1. Чем же мы все-таки чистим зубы?.....	417
25.2. Рейтинг мануальных зубных щеток	421
25.3. Как выбрать зубную щетку?	423
25.4. Дизайн мануальной зубной щетки и его роль в ее эффективности.....	426
Глава 26. Методы использования мануальных зубных щеток	435
26.1. Методы чистки зубов.....	435
26.2. Как правильно пользоваться зубной щеткой	437
26.3. Способы удержания мануальной зубной щетки (или захват щетки).....	439
26.4. Квинтэссенция методов оральной гигиены	441
26.5. Основные вопросы гигиены рта	443
26.6. Йогическая методика очищения зубов Данта-Дхаути	444
26.7. Уход за мануальными зубными щетками	450
Глава 27. Новое в мире зубных щеток	452
27.1. Новости потребительского рынка мануальных зубных щеток.....	452
27.2. Условные и реальные фальсификации (подделки мануальных зубных щеток)	456
27.3. Новые мануальные профилактические зубные щетки Vision, Advantage Plus, eXceed	460
27.4. Смени головку	462
27.5. Реклама средств гигиены рта в средствах массовой информации	465
Глава 28. Гигиенические аспекты комплексного подхода в лечении воспалительных заболеваний пародонта	467
Глава 29. Перечень основных правил профилактики заболеваний рта у лиц всех возрастов	474
Заключение	477
Список рекомендуемой литературы	480