

Содержание

Предисловие. «Моцарт телесной психотерапии»	3
Об Андреасе Веховски	5
Содержание zoom-встречи 24 апреля 2021 г., посвященной памяти А. Веховски	7
Статьи А. Веховски	35
Энергия в работе с человеком	36
Энергия и человеческий организм	36
Воплощение	40
Паттерны дистресса	42
Уязвимый пульс жизни	43
Структуры характера — организованное избегание	44
Что полезно для человека?	46
Кристалличность — код творения	49
Перепрограммирование и вознесение	53
Переход в высшую эволюцию	56
Литература	58
<i>Диалоги дыхания: паттерны дыхания как паттерны социально го взаимодействия</i>	61
<i>Энергия в соматической психотерапии</i>	71
Введение	71
1. Энергия в естественных науках	72
2. Энергия в социальных системах	76
3. Энергия в субъективном опыте	78
4. Интерсубъективные конструкции энергетических концепций	81

5. Энергия в практической телесно-психотерапевтической работе.....	82
--	----

Принципы воздействия в телесно-ориентированной психотерапии	87
Специфические и неспецифические факторы воздействия.....	87
Метатеоретические основы.....	89
Фактор воздействия «интеграция кентавра» и саморегуляция.....	90
Четыре перспективы при взгляде на тело	93
Внутриличностные факторы воздействия: воплощение в теле и эмергенция.....	96
Межличностные факторы воздействия: отношения и принципы осуществления интервенций.....	97
Факторы воздействия «переживания и действия»: от прояснения мотивов к действию, ведущему к решению проблемы.....	99
Факторы воздействия между телом и духом.....	100
Фактор воздействия <i>энергия</i> : от возврата к прежнему состоянию к эмоциональной диалектике.....	103
Фактор воздействия <i>организация</i> : от морфологии к личностным конфигурациям.....	106
Относящиеся к развитию факторы воздействия: <i>дифференциация и интеграция</i>	108
Литература:.....	110

Телесная-ориентированная психотерапия и глубинные направления психотерапии:	
аспекты взаимодействия двух традиций	114
Содержание:.....	114
Современная ситуация.....	114
Из истории отношений тела и души.....	116
Исторические корни телесно-ориентированной психотерапии.....	117
Об интегральной психологии Кена Уилбера (Ken Wilber).....	122
Уровни организации личности в PSI-теории Юлиуса Куля (Julius Kuhl).....	124
О мотивации как центральном понятии.....	125
О понятии структуры.....	126

Невербальные интервенции и изменение аффекта.....	127
Приложение.....	129
Литература.....	130
О компасе компетенций самоуправления.....	131
Краткое содержание статьи.....	131
Жизненный путь — между судьбой и интеллектуальной навигацией.....	131
Эмоциональный и личностный интеллект.....	133
Структурные элементы психики.....	136
Самореализация в переживании и в действии.....	139
Гипотезы о модуляции как пути связи между психическими системами.....	142
Мотивы как метамодуляторы.....	145
Влияние личностных стилей.....	146
Волевое самоуправление, часть 1: саморегуляция и самоконтроль.....	147
Волевое самоуправление, часть 2: поддержка воли и доступ к Я-системе.....	149
Ориентация на действие и ориентация на состояние.....	150
Регуляция аффекта в психологии развития.....	152
Психопатология как нарушение регуляции.....	154
Ментализация как принцип воздействия в психотерапии.....	156
Значимость самоуправления для практики: эмоциональная диалектика в телесно-ориентированной психотерапии.....	158
Компас компетенций самоуправления как инструмент для диагностики и интервенций.....	161
Общий вывод для практики.....	162
Литература.....	164
Концепция заземления в биосинтезе и психотонике.....	168
Сравнительный анализ.....	168
Фотоархив.....	189