

Содержание

Введение	5
Список сокращений и определений	10
Информационная справка	11
Часть 1. ДЦП, Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!	13
1. Мое рождение	14
2. Мой первый год	16
3. Диагноз	19
Инструкция №1 от моей мамы	22
4. Начало моего реабилитационного пути	23
5. Я и инвалидность	24
Инструкция №2 от моей мамы	26
6. Войта-терапия	27
Инструкция №3 от моей мамы	31
7. Позитивная реабилитация	34
Инструкция №4 от моей мамы	36
8. Танцы	39
Инструкция №5 от моей мамы	44
9. Парковка	46
Инструкция №6 от моей мамы	53
10. Детский сад	55
Инструкция №7 от моей мамы	58
11. Каникулы 2020	63
Инструкция №8 от моей мамы	68
12. Общественный транспорт	72
Инструкция №9 от моей мамы	73
Инструкция №10 не от моей мамы или про школу	76
13. Глава от папочки (*мысли папы ребенка-инвалида)	78
Инструкция №11 от папы особого ребенка	84
14. Голос мамы или никаких инструкций	85
Цитаты-постулаты. Притча о детях-инвалидах	95
Часть 2. ИНТЕРВЬЮ	99
Введение	100
1. Интервью с Майей Сажневой, инструктором по йоге для людей с поражениями ЦНС	100

2. Интервью с Екатериной Владимировной Овчинниковой, воспитателем детского сада	114
3. Интервью с Алексеем Швыдкиным, инструктором ЛФК	117
4. Интервью с Вероникой Ушаковой, ученицей восьмого класса частной школы	125
5. Интервью с Кристиной Ушаковой, мамой Вероники	128
6. Интервью с Матвеем, учеником третьего класса государственной школы	133
7. Интервью с Ириной Кудиновой, мамой ученика третьего класса государственной школы	139
8. Интервью с психологом Надеждой Вячеславовной Шевяковой	148
9. Интервью с Романом Васбулатовым, папой особого ребенка	156
10. Интервью с самой собой	164

Часть 3. АНКЕТИРОВАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ 175

Введение	176
Анкета для школьников	178
Ответы четвертого класса	178
Ответы восьмого класса	183
Ответы девятого класса	190
Ответы десятого класса	195
Выводы	202
Список источников	205