

# Содержание

От автора .....	7
Введение.....	9

## ЧАСТЬ I

1. Правда ли, что другие лучше знают, кем я являюсь? .....	14
1.1. Понимание себя и других. Атрибутивный подход .....	14
1.1.1. <i>Социальное познание. Процессы         социального наблюдения</i> .....	14
1.1.2. <i>Процессы атрибуции</i> .....	16
1.1.3. <i>Кто такой актер, и кто такой         наблюдатель событий</i> .....	21
1.1.4. <i>Причины асимметрии актер –         наблюдатель</i> .....	23
1.1.5. <i>Выводы</i> .....	26
1.2. Влияние атрибутивной асимметрии актора и наблюдателя событий на процесс самоанализа ...	27
1.2.1. <i>Знание о себе и других людях</i> .....	27
1.2.2. <i>Влияние отклонений от рациональности         на точность анализа себя и других</i> .....	30
1.2.3. <i>Кто понимает, что подвергся иллюзии:         актер или наблюдатель?</i> .....	32
2. Словарь психологических закономерностей .....	37
2.1. Как появился «Путеводитель по социальному поведению» .....	37
2.2. Словарь психологических закономерностей .....	40
2.2.1. <i>Закономерности оценивания и атрибуции</i> ...	40
2.2.2. <i>Закономерности процесса принятия         решений</i> .....	56
2.2.3. <i>Другие закономерности в процессе         социального наблюдения</i> .....	60

2.2.4.	<i>Закономерности в процессе распознавания и воспроизведения информации</i> .....	68
2.2.5.	<i>Закономерности в процессе решения проблем</i> .....	73
2.2.6.	<i>Закономерности и отклонения от рациональности в логическом мышлении</i> ...	78
2.2.7.	<i>Закономерности поведения в социальном мире</i> .....	85
2.2.8.	<i>Прочие психологические закономерности</i> ....	88

## ЧАСТЬ II

3.	<b>Опросники для оценки уровня понимания психологических законов в отношении самого себя и других</b> .....	104
3.1.	Оценивание точности анализа собственной и чужой тенденциозности .....	104
3.2.	Исследование: Точность анализа психологических закономерностей в отношении самого себя и других .....	107
3.3.	Оценивание психологических закономерностей...112	
3.4.	Опросники для оценивания точности определения психологических закономерностей .....	124
3.5.	Подбор вероятностей с точки зрения возможности их адаптации и способность человека к саморегуляции. Метапознание как определение собственных ошибок .....	168
	<b>Заключение</b> .....	183
	<b>Упрощенная версия словаря психологических закономерностей</b> .....	185
	<b>Литература</b> .....	206